



Febrero 2021 • Volumen 13 • número 2

PSN Centro de Recursos Familiares

# Noticiero

## Aviso de clima invernal: Por qué los asientos para el automóvil y los abrigos voluminosos son una combinación peligrosa

**Los abrigos de invierno afectan la forma en que su hijo se asegura en su asiento de seguridad**

Cuando soplan esos vientos invernales, es un instinto natural de los padres abrigar a sus hijos antes de salir. Y si bien está bien si va a caminar o andar en trineo, si conduce a algún lugar, es importante tener en cuenta que los abrigos de invierno hinchados afectan la forma en que su hijo se asegura en el asiento del automóvil. El acolchado adicional de un abrigo voluminoso hace que sea imposible ajustar correctamente el arnés. Aunque pueda parecer que el arnés está ajustado, en un choque el material adicional se comprimirá, haciendo que el arnés esté demasiado suelto para ser efectivo. Las correas del arnés sueltas en un asiento de seguridad aumentan drásticamente las posibilidades de que su hijo se lesione en caso de una colisión.

### ¿Qué se supone que deben hacer los padres?

Entonces, probablemente esté pensando, ¿qué se supone que debo hacer? Es invierno en Wisconsin. Las temperaturas rondan los dígitos de un solo dígito y no quiero que mi hijo se congele.

- Cuando se prepare para usar un asiento para el automóvil en el invierno, vista a su hijo con capas delgadas y cálidas, como lana o Thinsulate.
- Para los bebés que miran hacia atrás en un asiento para bebés, una vez que el niño esté seguro en el asiento, coloque una manta tibia sobre ellos (es mejor mantener esta manta en la casa cuando no esté en uso para que no esté sentado en un automóvil congelado todo el día o noche).
- Para los niños mayores que miden hacia atrás o para los niños que miran hacia adelante, una vez que el niño esté ajustado en el arnés, puede

ponerse el abrigo hacia atrás sobre sus brazos y hombros para mantenerlos calientes hasta que la calefacción del automóvil se active.

Es comprensible que la idea de tener que pasar por esto cada vez que entre y salga del automóvil sea abrumadora, especialmente si está tratando de mantenerse caliente también. Pero es realmente importante, incluso si solo va a dar un paseo rápido por el vecindario. Los estudios han demostrado que la mayoría de los choques ocurren dentro de los 20 minutos o menos desde casa y a velocidades relativamente lentas. Los choques de vehículos motorizados, donde sea que ocurran, son la principal causa de muerte en niños mayores de 1 año.

### Pautas de seguridad para el asiento del automóvil

- Antes de alejarse, asegúrese de seguir estas pautas de seguridad para el asiento de automóvil:
- El clip para el pecho debe estar siempre al nivel de la axila.
- El arnés debe ajustarse cómodamente al niño sin ningún giro. No debería poder pellizcar ninguna holgura en el arnés en el hombro.
- Para los asientos orientados hacia atrás, la altura del arnés debe ser igual o inferior a la parte superior del hombro del niño.
- Para los asientos orientados hacia adelante, la altura del arnés debe estar a la altura o por encima del hombro del niño.

**Si necesita un asiento para el automóvil para su hijo o tiene inquietudes sobre la instalación de su asiento para el automóvil, comuníquese con Rose Verdigue al 262-697-4635 para programar una cita.**

*Qué Hay Aventura:*

**Asistencia Voluntaria Para Impuestos (VITA)**

**Seminario Triple P Paso de Piedras**

**Un País de Maravillas de Aprendizaje in Invierno**

**Desde Mi Corazón al Tuyo**



8600 Sheridan Road  
Entrance B  
Kenosha, WI 53143  
262-697-4621

# Free Income Tax Assistance

If you earn up to \$57,000, the Kenosha County VITA program can prepare your basic tax returns for **FREE!**



## 2021 Free Income Tax Assistance

Service is available starting in February

Choose the option that works best for you!

For more information, please visit [www.kenoshaunitedway.org/VITA](http://www.kenoshaunitedway.org/VITA) or call 262-960-9178 to learn about our multiple filing options!

### Option 1

Try our new contact-free service. Simply upload your tax documents to [GetYourRefund.Org](http://GetYourRefund.Org)

Connect with your trusted IRS-certified Kenosha County VITA tax preparers online.

An internet connection, email address, and images of your tax documents are all you need to get started.

### Option 2

Schedule an in-person interview to drop off your tax documents with VITA volunteers who will prepare your return. Visit:

[www.kenoshaunitedway.org/VITA](http://www.kenoshaunitedway.org/VITA)

Appointments and face masks are required!

### Option 3

File your own tax return at [www.MyFreeTaxes.com](http://www.MyFreeTaxes.com)

*Due to the Federal required deadline of April 15, 2021, priority will be given to those filing both their Federal and State returns.*



## TRIPLE P: PROGRAMA PARA PADRES POSITIVOS

Triple P - Programa de crianza positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener ayuda para los padres para que pueda elegir la que mejor se adapte a usted y a su familia.



## Triple P Seminario Virtual Pasos de Piedras



**\*\* Diseñado específicamente para padres de niños con discapacidad. \*\***

- 16 de febrero, 10AM—12PM *Crianza Positiva Para Niños Con Discapacidades*
- 23 de febrero, 10AM—12PM *Cómo Ayudar a Su Hijo a Alcanzar Su Potencial*
- 1 de marzo, 10AM—12PM *Cambio de Comportamiento Problemático en Comportamiento Positivo*

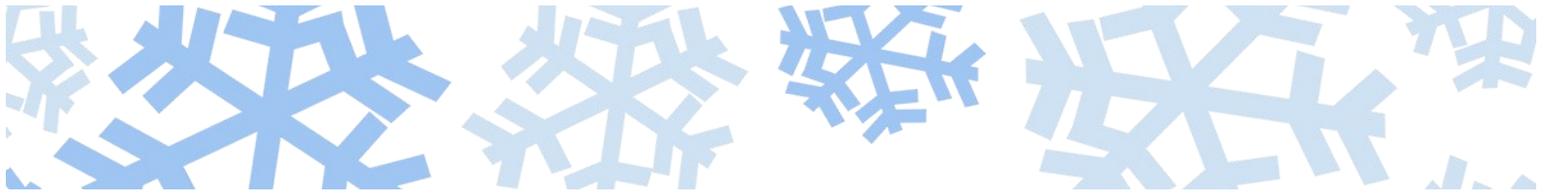
**Se requiere registro:** Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o [alison.haas@kenoshacounty.org](mailto:alison.haas@kenoshacounty.org) para reservar un lugar.

¿Es usted un padre o tutor que busca clases para padres o apoyo individual para padres? Triple P tiene una variedad de niveles para adaptarse a las necesidades de su familia. Póngase en contacto con Alison en 262-605-6545 o [alison.haas@kenoshacounty.org](mailto:alison.haas@kenoshacounty.org) para conocer las próximas sesiones y ofrendas.

Consulte nuestra página de Facebook para obtener más información: [facebook.com/preventionservicesnetwork/](https://facebook.com/preventionservicesnetwork/)

# Un País de Maravillas del Aprendizaje Invernal

## Sumérgete en algunas de estas actividades educativas este invierno.



Ya sea que sus hijos disfruten desarrollando sus poderes de observación natural o prefieran jugar en la nieve, el invierno es una oportunidad para el aprendizaje familiar. Investigue un poco antes de salir, empaque algunas cosas simples y estará en camino: blocs de dibujo, papel de construcción, tijeras, cubos y pala, colorante para alimentos, algunas botellas con atomizador, ¡y una zanahoria!

### Diversión natural:

1. Crea un reloj de sol. Busque un palo largo con su hijo. Una vez que lo encuentre, colóquelo en la nieve. Usted y su hijo pueden intentar saber la hora a lo largo del día por donde se proyecta la sombra del palo. (Al mediodía, la sombra será más pequeña durante el día y, dependiendo de su latitud, es posible que no haya ninguna sombra).
2. Comienza un cuaderno de bocetos de la naturaleza. Compre un cuaderno de dibujo o un libro de artista de bajo costo y haga que su hijo comience un diario de naturaleza invernal. Cada vez que salga a caminar, pídale que observe algo de cerca en la naturaleza, dibuje el artículo, luego escriba los detalles descriptivos y feche la entrada.
3. Identifique árboles durante un paseo por el bosque de invierno. Llame la atención de su hijo sobre la forma y el agrupamiento de agujas y patrones de hoja perenne en la corteza. Pida prestada una guía naturalista de la biblioteca para ayudarlo a realizar sus identificaciones. Puede poner a su hijo a cargo de usar el libro de referencia; esto fortalecerá sus habilidades de investigación.
4. Ve a cazar bayas. Recoja bayas con su hijo, dejando las hojas adheridas. Trate de identificarlos juntos (¡pero no los coma!). Utilice la guía de un naturalista o consulte la Web antes o después de su búsqueda para encontrar pistas.
5. Observa el cielo nocturno. Antes de su viaje, usted y su hijo pueden trabajar juntos para investigar las constelaciones y los planetas que pueden ser visibles en una noche fría y despejada en la latitud y longitud donde se hospeda. Practica distinguirlos en los cielos trazando primero las constelaciones en papel.
6. Busque huellas de animales. El mejor momento es temprano en la mañana, cuando la nieve es prístina: encontrará huellas de animales nocturnos. Haga que su hijo dibuje y etiquete lo que ve. Visite [www.bear-tracker.com](http://www.bear-tracker.com) antes de partir para su viaje y descargue imágenes de las huellas de varios animales.

### Juego de nieve

1. Jugar a la "canasta" de nieve. Saque un área grande en forma de cuenco en la nieve y haga una tonelada de bolas de nieve, luego vea quién puede aterrizar más en la canasta.
2. Pruebe la captura de bolas de nieve para variar.
3. Forma equipo para jugar al golf o al hockey sobre nieve. Use una escoba para jugar al hockey o lleve un palo de juguete para jugar al golf.
4. Diviértete con tic-tac-toe al aire libre. Usted y su hijo pueden usar un palo largo para dibujar la cuadrícula y las X y O. O coloree bolas de nieve (use una botella rociadora llena de colorante alimentario diluido) y tirelas a la parrilla para jugar.
5. Vaya a los bolos de nieve. Alinee los cubos de nieve invertidos con su hijo y luego trate de derribarlos con bolas de nieve.
6. Construye un muñeco de nieve, por supuesto. Use piedras, ramas y bayas para decorar (¡y una zanahoria para su nariz!). Haga que su hijo tome la iniciativa y vea qué tipo de escultura de nieve creativa pueden producir ustedes dos.

# PSN Centro de Recursos Familiares

La misión de PSN Centro de Recursos Familiares es proporcionar programas y servicios que se basan en las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos en la comunidad.



## Conozca a nuestro personal

Erin Morey, Directora de Operaciones

[Erin.Morey@kenoshacounty.org](mailto:Erin.Morey@kenoshacounty.org)

Liza Schultz, Directora de Servicios

[Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org](mailto:Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org)

Chelsea Colwill, Especificación de Educación Para Padres.

[Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org](mailto:Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org)

Alison Haas, Coordinadora de PPP

[Alison.Haas@kenoshacounty.org](mailto:Alison.Haas@kenoshacounty.org)

Charmaine London, Coordinadora de Servicios

[Charmaine.London@kenoshacounty.org](mailto:Charmaine.London@kenoshacounty.org)

Maria Saenz-Estevez, Coord. De Servicios

[Maria.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org](mailto:Maria.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org)

Jaclyn Tenuta, Coordinadora de Servicios

[Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org](mailto:Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org)

Rose Verdiguell, Coordinadora de Servicios

[Rose.Verdiguell@kenoshacounty.org](mailto:Rose.Verdiguell@kenoshacounty.org)

Julie Perrault, PSG terapeuta del hogar

[Julie.Perrault@kenoshacounty.org](mailto:Julie.Perrault@kenoshacounty.org)



Find us on:

facebook®

Gústanos en Facebook o visite nuestro sitio web:

[www.PSNFamilyResourceCenter.com](http://www.PSNFamilyResourceCenter.com)



## De mi corazón al tuyo

Los miembros de la familia se ayudan unos a otros todos los días. ¡Vamos a celebrarlo! Quizás tu mami o papi te ayudaron a vestirse o tu hermano te leyó un libro. Decora y corta un corazón para compartirlo con los miembros de tu familia y darles las gracias por ayudarte hoy. Un adulto puede ayudarte a escribir tu mensaje.

