



Noviembre 2021 • Volumen 13 • Numero 11



PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero

9 C de la ciudadanía

No importa dónde viva, hay formas de ser un buen miembro de la comunidad, en su propio vecindario y en el resto del mundo.

Cuando piense en cómo ayudar a los niños a convertirse en miembros responsables y solidarios de la comunidad, y cómo ayudarlos a marcar la diferencia y construir un mundo mejor, puede recordar las 9 C de la ciudadanía.

Comunidad: Explique a los niños que la mayoría de las personas pertenecen a una comunidad, un lugar en el que las personas viven juntas. Las comunidades pueden disfrutar de buenos momentos juntos y también superar los momentos difíciles juntos. Una comunidad está llena de vecinos y negocios, y por lo general tiene una escuela y lugares que ayudan a mantener seguros a sus miembros, como una estación de bomberos. Una comunidad también tiene ayudantes como trabajadores de energía, recolectores de basura, médicos y enfermeras.

Conectarse es una parte importante de vivir dentro de una comunidad. Ayuda a todos a sentir que pertenecen a un grupo; puede darnos la energía para mejorar aún más nuestras comunidades.

Compasión y afecto: dibuje seis círculos concéntricos para que los niños expliquen la idea de "círculos de compasión y afecto". El individuo está en el centro, rodeado de círculos concéntricos de familiares y amigos, luego vecinos, luego estado, luego país, luego el mundo entero. (¡Esto también se aplica a los adultos!) Especialmente en tiempos difíciles, podemos seguir tratando de ampliar nuestro círculo de compasión, extendiendo nuestro cuidado y preocupación más allá de nuestra vida cotidiana.

Comunicación: es importante ayudar a los niños a usar palabras para resolver problemas. Explique que hablar y escuchar son excelentes formas de ser un buen vecino. También es importante que los demás sepan cuando necesitamos ayuda.

Cambio: por supuesto, todos vemos problemas que deben solucionarse. Ayude a los niños a recordar que siempre hay algo que podemos hacer para mejorar las cosas, incluso en pequeñas formas. Por ejemplo, en un bloque que está sucio o que no tiene mucho color, puede pintar rocas de colores brillantes y dejarlas en la base de los árboles.

Contribuir significa dar dinero, tiempo, ideas o energía. ¡El voluntariado es una forma importante de contribuir! Señale cuando vea que los niños contribuyen.

¡**Cooperar** es una habilidad que ayudará a los niños a tener éxito en la escuela y en la vida! Cuando los niños comparten y se turnan, señale que esto se llama cooperación y es una excelente manera de ser un buen amigo.

... ¡Y **celebrando!** Es genial disfrutar de momentos especiales juntos como comunidad ... ¡y estar orgullosos de nuestros éxitos! Por ejemplo, si los miembros de la comunidad han pintado un mural público, pueden reunirse para una fiesta en la calle para que todos puedan admirarlo y tomar fotos. Los niños pueden decorar las aceras con mensajes de cumpleaños, especialmente cuando es necesario el distanciamiento social. La gente puede hacer carteles para colocar en sus ventanas celebrando a los trabajadores esenciales. Los voluntarios pueden tocar música para celebrar la apertura de un jardín comunitario. Sea cual sea el gesto, las celebraciones nos ayudan a fortalecernos juntos.

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/little-neighbors/?activity=9-cs-of-citizenship>

Qué Hay Adentro:

Distribución de Pañales

Grupo Pequeño Triple P

Eventos de Noviembre
para que las Familias
Celebren

Iniciadores de
Conversación a la hora de
Comer



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651



FREE DIAPERS TO
FAMILIES IN NEED!

DIAPER
DISTRIBUTION

November 18
3-4:00 pm

GRATIS! Distribución de Pañales

No es necesario registrarse.
Los pañales son por orden de llegada hasta
agotar existencias.

Tallas recién nacido, 2, 3, 4, 5, 6 y dominadas.
Centro de empleo del condado de Kenosha
8600 Sheridan Road
Conduzca hasta la entrada B

Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o
alison.haas@kenoshacounty.org para obtener
más información.

Si necesita productos de higiene, como
champú o jabón, avísenos cuando llegue.

TRIPLE P: PROGRAMA PARA PADRES POSITIVOS

Triple P - Programa de crianza positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener ayuda para los padres para que pueda elegir la que mejor se adapte a usted y a su familia.



for every parent



CHILD ABUSE & NEGLECT
Prevention Board



Triple P Grupo Pequeño Virtual

Todas las Sesiones se Llevan a Cabo Desde las 10A– Mediodía en Zoom

- 9 de noviembre Lidiando con la desobediencia
- 16 de noviembre Cómo desarrollar una buena rutina para la hora de dormir
- 23 de noviembre Compras sin complicaciones con niños
- 30 de noviembre Manejo de peleas y agresiones

Se Requiere Registro: <https://tinyurl.com/2m6xm5mz>

o comuníquese con Alison al 262-605-6545, alison.haas@kenoshacounty.org para reservar un lugar.

¿Es usted un padre o tutor que busca clases para padres o apoyo individual para padres? Triple P tiene una variedad de niveles para adaptarse a las necesidades de su familia. Póngase en contacto con Alison en 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para conocer las próximas sesiones y ofrendas.

Consulte nuestra página de Facebook para obtener más información: facebook.com/preventionservicesnetwork/

10 Aspectos destacados de los eventos de noviembre que su familia puede celebrar

Desde el Día de los Muertos hasta el Día de Acción de Gracias y Hanukkah ... ¡Hay mucho que celebrar en noviembre!

Es difícil creer que noviembre esté aquí y estamos tan cerca del comienzo de 2022. Este es un mes para que las familias den gratitud, celebren diferentes culturas e historias, voten ... y retrocedan los relojes.

Además, Hanukkah llega a principios de este año ... ¡así que asegúrate de estar listo!

Aquí hay 10 días festivos y eventos que su familia puede esperar en noviembre.

Mes de la Herencia Nativa Americana

Esta es una gran época del año para aprender sobre las personas nativas de su ciudad. ¿No sabes por dónde empezar? Native-Land.ca es una herramienta dirigida por indígenas que traza un mapa de territorios, tratados e idiomas indígenas en todo el mundo.

Mes Nacional de la Adopción

El Mes Nacional de la Adopción es una iniciativa de la Oficina de Niños del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Y se creó para aumentar la conciencia nacional sobre los problemas de adopción, especialmente la necesidad de familias adoptivas para adolescentes en el sistema de cuidado de crianza de EE. UU. Los datos del Sistema de informes y análisis de adopción y cuidado de crianza muestran que solo el 5 por ciento de todos los niños adoptados en 2019 tenían entre 15 y 18 años y hay más de 122,000 niños y jóvenes en espera de ser adoptados que están en riesgo de envejecer fuera del cuidado de crianza sin conexiones familiares permanentes. Póngase en contacto con fostercare@psgcip.com para obtener más información sobre la adopción en el condado de Kenosha.

Día de los Muertos

Esta festividad mexicana es un recuerdo de los muertos. Mire la conmovedora película de Disney Pixar "Coco" con sus hijos para ayudarlos a comprender el significado de esta festividad. Obtenga más información sobre las tradiciones del Día de los Muertos. 1 y 2 de noviembre

Día de Elección

Sabemos que no tenemos que decirle lo importante que es votar. O lo importante que es enseñarles a sus hijos la importancia de ejercer su derecho al voto. Llévelos con usted a la cabina de votación el 2 de noviembre para que puedan ver la democracia en acción. ¡Las elecciones locales importan! Visite <https://myvote.wi.gov/en-us/> para encontrar su información electoral local.

Diwali

También conocido como el Festival de las Luces, Diwali celebra el año nuevo indio. Tradicionalmente dura más de 5 días, pero muchas familias se reunirán el tercer día, ya que es cuando se llevan a cabo las principales festividades. En 2021, la fecha principal de las celebraciones tendrá lugar el jueves 4 de noviembre. Compartir alimentos y dulces es un aspecto integral de Diwali.

El Fin del Horario de Verano

Antes de los niños, el final del horario de verano era probablemente una fecha bienvenida; después de todo, ¡significaba una hora extra de sueño ininterrumpido y feliz! ¿Pero post-niños? Esa hora extra ahora puede significar niños malhumorados y largos días de siestas y horas de dormir interrumpidas. Lea los consejos de un asesor de sueño sobre cómo ayudar a sus hijos a adaptarse. 7 de noviembre

Día de los Veteranos

Celebre a un veterano en su vida haciendo que sus hijos escriban una carta, hagan un dibujo de agradecimiento o entrevistanlos sobre sus experiencias. ¿Necesitas conectarte con un veterano? Operation Gratitude recopila y distribuye cartas a los veteranos, así como a las tropas desplegadas, los nuevos reclutas y los socorristas. Incluso tienen una guía sobre cómo escribir cartas para ayudarlo a usted y a sus hijos a comenzar. 11 de noviembre

Acción de Gracias

¡Es la madre de todas las vacaciones estadounidenses de noviembre! 25 de noviembre

Sábado de Pequeñas Empresas

Nos encanta apoyar a las empresas locales durante todo el año, ¡y esperamos que usted también lo haga! Small Business Saturday es una oportunidad para que usted apoye a las empresas locales mientras hace sus compras navideñas. Consulte este directorio de empresas del centro de Kenosha. 27 de noviembre

Janucá

¿Sientes que Hanukkah es temprano este año? ¡Tienes razón! No ha comenzado en noviembre desde 2013 y no volverá a comenzar hasta 2032. ¡Así que disfruta de esta festividad judía de 8 días a principios de este año! Aquí hay seis libros para niños sobre Hanukkah que amamos. 28 de noviembre-dic. 6

PSN Centro de Recursos Familiares

La misión de PSN Centro de Recursos Familiares debe proporcionar programas y servicios que se basan en las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos de la comunidad.

Visítanos durante el horario de atención, martes, Miércoles y jueves de 10 am– 2pm.

Regístrese en la entrada D.



Conozca a Nuestro Personal

Erin Morey, Directora de Operaciones

Erin.Morey@kenoshacounty.org

Liza Schultz, Directora de Servicios

Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org

Chelsea Colwill, Especificación de Educación para Padres.

Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org

Alison Haas, Coordinadora de PPP

Alison.Haas@kenoshacounty.org

Charmaine London, Coordinadora de Servicios

Charmaine.London@kenoshacounty.org

Maria Saenz-Estevez, Coord. De servicios

Maria.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org

Estevez@kenoshacounty.org

Jaclyn Tenuta, Coordinadora de Servicios

Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org

Rose Verdiguél, Coordinadora de Servicios

Rose.Verdiguél@kenoshacounty.org

Julie Perrault, Terapeuta en el Hogar del PSG

Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Find us on:
facebook

Gustanos en Facebook o visite nuestro sitio web:

www.PSNFamilyResourceCenter.com



SesameStreetInCommunities.org

Buenos vecinos: Manos que ayudan

Traza aquí tu mano. ¿De qué maneras has ayudado, o podrías ayudar, a un vecino o un amigo de tu comunidad? Un adulto puede escribir tus ideas en los dedos. Después colorea tu mano que ayuda.

