



Diciembre de 2021 • Volumen 13 • Número 12



PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero

Buenas Preguntas (y respuestas) Sobre las Vacunas Covid-19

Qué hay Adentro:

Distribución de Pañales

Talleres Triple P

**Qué Decirles a los Niños
Cuando las Noticias Dan
Miedo**

**Actividad Familiar:
Nuestro Círculo de
Cuidado**

Todo el mundo tiene preguntas sobre las vacunas y pueden ser complicadas. ¡Puede ser especialmente difícil explicar las respuestas a los niños pequeños! Aquí hay algunas preguntas que los niños pueden estar haciendo y las formas en que usted puede responder.

ACERCA DE LAS VACUNAS

¿Cómo evita la vacuna que se enferme? La vacuna es un medicamento que le enseña a su cuerpo a protegerse de un virus. De esa manera, si el virus intenta ingresar a su cuerpo, ¡su cuerpo sabrá cómo combatirlo!

CÓMO OBTENER LA VACUNA

¿Duele? Como cualquier disparo, se siente como un pellizco, solo por un segundo.

¿Por qué algunas personas necesitan dos inyecciones? Con algunas de las vacunas, el medicamento funciona mejor si se administra en dos ocasiones diferentes. La primera inyección ayuda a su cuerpo a reconocer el virus y lo hace lo suficientemente fuerte como para combatirlo. El segundo lo hace aún más fuerte, ¡y asegura que se mantenga así! (Eso es cierto para muchas vacunas, no solo para Covid).

¿Por qué la vacuna hizo que no se sintiera bien? ¿Significa que tienes Covid? No, la vacuna no causa Covid. Algunas personas no se sienten bien después de recibir la vacuna, pero eso significa que el medicamento está haciendo su trabajo: su cuerpo está trabajando duro para aprender a protegerse del virus.

¿Cómo es que algunas personas se vacunaron antes que otras? Las personas que se vacunaron primero fueron las que estarían en mayor peligro si se enfermaran. Los ayudantes del vecindario, como los médicos y los conductores de ambulancias, también debían ir primero para poder seguir ayudando a los demás.

¿AHORA QUE?

¿Cuándo recibirán la vacuna los niños pequeños? Los médicos y científicos primero tenían que asegurarse de que la vacuna fuera segura para adultos y niños mayores. Ahora, los niños de 5 años en adelante también pueden recibir una dosis de la vacuna apropiada para su edad. Todavía están trabajando para asegurarse de que sea seguro para los niños muy pequeños. Pronto sabremos más.

Ahora que recibió la vacuna, ¿eso significa que nunca se enfermará? La vacuna Covid solo nos protege del virus Covid.

¿Qué podemos hacer juntos ahora que recibió la vacuna? Cuando se vacunen suficientes adultos, todos podremos estar juntos en el interior.

¿Recibir la vacuna significa que volveremos a la normalidad? No sucederá de inmediato o de una vez, pero vacunarse es la mejor manera de que todos puedan volver a hacer más de las cosas que amamos (como ver gente y visitar nuestros lugares favoritos).

¿Por qué todavía usamos máscaras y nos mantenemos alejados de los demás? Hay unas pocas razones:

La vacuna tarda un poco en hacer su trabajo.

Las vacunas funcionan para casi todo el mundo, pero una pequeña cantidad de personas aún pueden enfermarse después de haber sido vacunadas.

No sabemos con certeza qué tan probable es que una persona vacunada aún pueda portar y propagar el virus.

Para que la vacuna realmente funcione para acabar con la pandemia, muchas personas deben vacunarse y todavía no hay suficientes personas.



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651



FREE DIAPERS TO
FAMILIES IN NEED!

DIAPER
DISTRIBUTION

December 16
3-4:00 pm

GRATIS distribución de pañales!

No es necesario registrarse.

Los pañales son por orden de llegada hasta agotar existencias.

Tallas recién nacido, 2, 3, 4, 5, 6 y dominadas.

Centro de empleo del condado de Kenosha

8600 Sheridan Road

Conduzca hasta la entrada B

Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para obtener más información.

TRIPLE P—PROGRAMA DE CRIANZA POSITIVA

Triple P – El Programa de Crianza Positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener ayuda para los padres para que pueda elegir la que mejor se adapte a usted y a su familia.

Talleres Informados Virtuales de Triple P

Todas las sesiones se llevan a cabo desde las 10AM-12PM En Zoom

- 8 de diciembre: Equilibrio entre el trabajo y la familia
- 15 de diciembre: Rabietas
- 22 de diciembre: Autoestima

Es necesario registrarse: <https://tinyurl.com/yebfkenp>

o comuníquese con Alison al 262-605-6545, alison.haas@kenoshacounty.org para reservar un lugar.

¿Es usted un padre o tutor que busca clases para padres o apoyo para padres individualizado? Triple P tiene una variedad de niveles para adaptarse a las necesidades de su familia. Póngase en contacto con Alison en 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para conocer las próximas sesiones y ofrendas.

Consulte nuestra página de Facebook para obtener más información.: facebook.com/preventionservicesnetwork/



for every parent



CHILD ABUSE & NEGLECT

Prevention Board



What to say to kids when the news is scary

Limite su exposición a las noticias de última hora.

"Podemos controlar la cantidad de información. Podemos controlar la cantidad de exposición", dice Rosemarie Truglio, vicepresidenta senior de currículo y contenido de Sesame Workshop.

Truglio dice que, para empezar, trate de que sus hijos no experimenten la noticia sin usted. Eso incluye dejar que la televisión o el audio se reproduzcan en segundo plano. En 2017, el 42 por ciento de los padres de niños pequeños dijeron a Common Sense Media que la televisión está encendida "siempre" o "la mayor parte" del tiempo.

Cuando era una niña que crecía en la zona rural de Louisiana, Alison Aucoin recuerda a su padre viendo las noticias de la noche durante la Guerra de Vietnam. "Por la forma en que se instaló nuestra casa, era un poco imposible para mí extrañarla por completo".

Aucoin recuerda vívidamente el rápido disparo de los rifles y los gritos de los soldados, pero fueron dos palabras que los reporteros y presentadores siguieron usando las que realmente la asustaron.

"[Escuché] las palabras 'guerra de guerrillas' y ... pensé, gorilas, como simios", dice Aucoin. "Y literalmente tenía un plan sobre dónde me escondería en mi armario cuando vinieran los gorilas".

Truglio dice que debido a que no podemos controlar las noticias en sí, los adultos deben controlar la tecnología que expone a los niños a noticias potencialmente traumáticas.

Para historias importantes, pregunte: "¿Qué ha escuchado y cómo se siente?"

Si bien es importante limitar la exposición de sus hijos a medios potencialmente aterradores, algunas historias son simplemente demasiado grandes para evitarlas. Y a medida que los niños crecen, si no lo escuchan en casa, es casi seguro que escuchen algo de sus compañeros de clase en la escuela.

Tara Conley, investigadora de medios de la Universidad Estatal de Montclair, dice que los adultos deben elegir un momento tranquilo para hablar con sus hijos, tal vez en la mesa de la cena o antes de acostarse.

La idea, dice, es permitir que los niños "hagan preguntas sobre lo que ven, cómo se sienten y qué piensan". En otras palabras: dé a los niños un espacio seguro para reflexionar y compartir.

Brinde a los niños hechos y contexto

Check-ins Los registros también te permiten desacreditar memes, mitos y conceptos erróneos, y eso es importante en la vorágine de las redes sociales, dice Holly Korbey, autora de *Building Better Citizens*, un nuevo libro sobre educación cívica. En los días transcurridos desde que se conoció la reciente noticia de Irán, ella dice: "Mis propios adolescentes me estaban mostrando estos memes y rumores en Instagram que se difundían sobre niños reclutados para la Tercera Guerra Mundial, no es broma".

Korbey dice: "Una de las cosas más importantes que pueden hacer los padres en este clima aterrador es hablar con los niños sobre los hechos. Por ejemplo: 'No, no hay un borrador, y no, no hemos comenzado la Tercera Guerra Mundial'."

Truglio dice que si ocurren noticias aterradoras lejos de casa, lo mejor que pueden hacer los padres o los cuidadores es buscar un mapa. Entonces, dice, un niño podría "ver la distancia, que no está en su entorno inmediato".

[For the full article from NPR click here.](#)

Sin embargo, algunos eventos traumáticos pueden ocurrir más cerca de casa, por ejemplo, un

tiroteo en la escuela. En ese caso, es importante transmitir que, en general, estos eventos son increíblemente raros. Después de todo, por eso es noticia.

Cuando pregunten por qué sucedió algo, evite etiquetas como "chicos malos".

Evan Nierman, padre de dos hijos, vive en Parkland, Florida. Su hijo cumplió 11 años el día después del tiroteo de 2018 en Marjory Stoneman Douglas High School, y su hija tenía 8. Dice que uno de los momentos más difíciles para él como padre fue cuando sus hijos preguntaron por qué ocurrió el tiroteo. "Y obviamente no hay una gran respuesta para eso. Es difícil de explicar".

Truglio dice que debemos resistir la tentación de etiquetar a cualquiera como "malos" o "malvados". No es útil y puede aumentar el miedo y la confusión. En cambio, dice, hable sobre las personas que sienten dolor, están enojadas y toman malas decisiones. Eso es lo que decidieron Nierman y su esposa, al decirles a sus hijos que el tirador no estaba bien y necesitaba ayuda.

Y según Truglio, hay una cosa importante que los padres no deberían tener miedo de decir: no lo sé.

"A veces no tenemos las respuestas a todos estos por qué", explica. "Es importante que los padres digan ... 'No sé por qué sucedió'".

Anime a los niños a procesar la historia a través del juego y el arte.

Los niños a menudo tratan de encontrarle sentido a lo que ven y escuchan a través del arte y el juego creativo. A veces puede resultar perturbador para los adultos ver a los niños representar o dibujar algo aterrador o violento, pero este tipo de juego tiene un propósito importante.

Conley dice: "El juego es parte de la reconstrucción de las propias historias [de los niños]". Ella lo llama "creación de significado" y dice que los adultos también lo hacen, al discutir historias con amigos o incluso compartir memes en las redes sociales. "También nos ayuda a dar sentido al mundo que nos rodea ... cuando nos bombardean con información", explica, "y nos ayuda a discernir información creíble".

Actuar juntos de forma positiva

Alison Aucoin, quien compartió sus recuerdos y temores de la guerra de Vietnam, es blanca; su hija, Edelawit, fue adoptada de Etiopía. Edelawit tenía solo 7 años cuando Michael Brown, un adolescente negro, fue asesinado a tiros mientras estaba desarmado por un oficial de policía blanco en Ferguson, Missouri, en 2014.

"Tenía miedo de que me pasara algo así", dice Edelawit, que ahora tiene 12 años, y desde entonces, cada vez que ocurre un tiroteo similar relacionado con la policía, ella y su madre siguen algunos pasos. Primero, su madre comparte la noticia.

"Siempre tengo tiempo para procesarlo", dice Edelawit. "Y luego ella dice lo que puedo hacer para protegerme. Y luego vamos a protestar".

"Al hablar con nuestros hijos", dice Conley, "también tenemos que mostrarles cómo les estamos ayudando y preguntarles: '¿Cómo se ve a sí mismo como un ayudante en estas situaciones?'"

Podría considerar llevar a su hijo a una manifestación o protesta pacífica, recolectar donaciones juntos o escribir a un funcionario electo. Un sentido de agencia puede reducir drásticamente la ansiedad de un niño.

En otras palabras, no busque simplemente a los ayudantes ... sea los ayudantes.

PSN Centro de Recursos Familiares

La misión de la familia PSN

El Centro de recursos es proporcionar programas y servicios que se basan en las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos de la comunidad.

**Visítanos durante el horario de atención,
martes, Miércoles y jueves de 10 a 14 h.**

Regístrese en la entrada D.



Conozca a nuestro personal

Erin Morey, directora de operaciones
Erin.Morey@kenoshacounty.org
Liza Schultz, directora de servicios
Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org
Chelsea Colwill, Especificación de educación para padres.
Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org
Alison Haas, coordinadora de PPP
Alison.Haas@kenoshacounty.org
Charmaine London, Coordinadora de servicios
Charmaine.London@kenoshacounty.org
Maria Saenz-Estevez, Coord. De servicios
Maria.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org
Jaclyn Tenuta, Coordinadora de servicios
Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org
Rose Verdiguel, Coordinadora de servicios
Rose.Verdiguel@kenoshacounty.org
Julie Perrault, terapeuta en el hogar del PSG
Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Find us on:
facebook®

Gustanos en Facebook o visite nuestro sitio web:
www.PSNFamilyResourceCenter.com.

Actividad familiar: Nuestro círculo de cariño

Hay muchas personas que se preocupan por ti y por tu familia y que hacen muchos esfuerzos para mantenerte sano y seguro. Empieza escribiendo o dibujándote a ti mismo, luego a tus familiares y amigos, y por último, a las personas que los ayudan en la comunidad. Cuelga este dibujo para recordar a todas las personas a quienes puedes pedir ayuda y apoyo.

