

Abril 2023 • Volumen 15 • Numero 4

PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero

Elementos de la Crianza Positiva

Cuando tienes trozos de cereal en el cabello o estás escuchando los lamentos de una persona pequeña que se niega a subir al auto, el término "crianza positiva" puede hacer que aprietes los dientes y pongas los ojos en blanco. Pero la crianza positiva no se trata de ser perfecto, estar siempre alegre o tener el Instagram más fotogénico. La crianza positiva da palabras a lo que los padres hacen todos los días, incluidos los desafíos, y tiene en cuenta el panorama general.

Aquí hay algunos elementos clave que impulsan un enfoque positivo de la crianza de los hijos:

1. Imagine el punto de vista de su hijo, especialmente durante los momentos difíciles. ¡Todos queremos mantener la calma! A veces ayuda recordar que la perspectiva de su hijo es muy diferente a la suya. Realmente está devastada porque no puede usar sandalias cuando está nevando. Dite a ti mismo: "Ella es pequeña y todavía está aprendiendo" o "Ella solo tiene 2 años".
2. Observe y celebre las fortalezas, habilidades y capacidad de su hijo para aprender y desarrollarse. Cada niño es único, crece y aprende a su propio ritmo. Tal vez su hija es una exploradora audaz que se mete en todo, o su hijo se queda atrás hasta que llega a conocer a alguien. Haga un esfuerzo consciente para ver realmente a su hijo. Lo primero que todo niño necesita es alguien que esté loco por él.
3. Deléitate con los momentos de conexión con tu hijo. Es fácil distraerse con la rutina diaria de la crianza de los hijos: platos, lavandería, siestas y transiciones de una actividad a la siguiente. Recuerde hacer una pausa y hacer contacto visual mientras lo abrocha en el asiento de su automóvil. Ofrece grandes sonrisas cuando quiera mostrarte algo y ofrécele abrazos cercanos mientras lees un libro. Esta es la magia que podemos encontrar cuando hacemos un pequeño espacio en la rutina diaria para el amor y la conexión.
4. Responda con interés y sensibilidad a las señales de su hijo. Cada niño comunica sus necesidades de manera diferente. Tómese el tiempo para observar y aprender las señales y comunicaciones de su hijo le enseña que es importante y apreciado. Su bebé puede hacerle saber que necesita un descanso al alejarse. Su niño pequeño puede hacerle saber que el centro comercial tiene demasiada estimulación al tener una

rabieta en el patio de comidas. Responder con la mayor sensibilidad posible en estos momentos asegura que tu pequeño obtenga lo que necesita de ti.

5. Proporcione pautas, límites y límites consistentes y basados en la edad. La crianza de los hijos es una combinación de crianza y estructura. Todos los niños necesitan orientación sobre cómo comportarse. Mantener rutinas predecibles y establecer límites amables y firmes realmente ayuda. Es más probable que su hijo coopere con su guía si se agacha a su nivel, hace contacto visual y pone su mano sobre su hombro antes de decirle que es hora de cambiar pañales.
6. Reconozca y regule sus propios sentimientos y comportamientos antes de responder a su hijo. Esto suena como sentido común, pero es mucho más difícil de lograr de lo que muchos de nosotros pensábamos. Los niños pequeños son naturalmente impulsados por sus fuertes emociones. Lo hacemos mejor como padres (¡y modelos a seguir!) cuando respiramos profundamente y nos calmamos primero antes de responder a su comportamiento.
7. Sepa que la crianza de los hijos puede ser estresante y que los errores son parte de la crianza de un niño. No podemos estar tranquilos, frescos y tranquilos todo el tiempo. Siempre habrá momentos en los que perdamos los estribos. Disculparse cuando estás equivocado y arreglar las cosas es parte de la construcción de una relación, y ayuda a los niños a aprender cómo hacerlo a medida que crecen.
8. Busque ayuda, apoyo o información adicional sobre la crianza de los hijos cuando la necesite. Todos los padres eventualmente se encuentran con un problema desafiante para la crianza de los hijos. Los niños necesitan mucho de sus adultos y los padres son arrastrados en muchas direcciones diferentes. No dude en pedir ayuda a amigos, familiares o profesionales. Todos los padres necesitan, y merecen, apoyo.

Tener una visión a largo plazo generalmente también ayuda. La crianza de los hijos es un maratón, no un sprint. Siempre habrá errores y pasos en falso, pero parte de ser un gran padre es reconocer cuando las cosas no han ido bien y responder con amor para reparar la relación. Eso es crianza positiva en acción.

For the full article visit parentingforbrain.com.

Que Hay Adentro:

Distribución de Pañales

Café Para Padres

**Eventos de Safe Kids
Strong Families en Abril**

Jardín de Molinete



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651



**FREE DIAPERS TO
FAMILIES IN NEED!**

DIAPER DISTRIBUTION

**Abril 20
3:30-4:30**

¡Distribución de Pañales GRATIS!

No es necesario registrarse.

Los pañales se sirven por orden de llegada con suministros limitados.

Tallas recién nacidas, 2, 3, 4, 5, 6 y Pull-ups.

Centro de Empleo del Condado de Kenosha
8600 Sheridan Road
Conduzca hasta la entrada B

Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o
alison.haas@kenoshacounty.org para obtener más
información.

Si necesita productos de higiene, como champú o
jabón, háganoslo saber cuando llegue.

Join Parent Café

Incentives Available:

- Bus tokens available if needed.
- Refreshments & Snacks provided.

Join Parent Café,
a safe space to
meet and talk
with other families
about the joys and
challenges of
parenting.

April 6th, 1-2:30PM

Register here!



Join us the first and third Thursday of every
month from 1-2:30pm at the, Kenosha County
Job Center, 8600 Sheridan Rd. Kenosha WI.
53143, Entrance B

Registration Required:
<https://tinyurl.com/ycyrbk77>

Upcoming Café date:
April 20th, 2023

For questions: Alison Haas
(262)605-6545

Alison.haas@kenoshacounty.org

Niños seguros-Familias Fuertes/Eventos del Mes de Prevención del Abuso y la Negligencia Infantil

1 de abril— Guardianes de los Niños Pinwheel Garden @ Centro de Empleo a la 1PM. ¡Los Molinetes estarán en exhibición durante todo abril!

5 de abril—Evento Triple P: El Poder de la Crianza Positiva. Evento Virtual, 10-12pm. Por favor RSVP @ <https://tinyurl.com/2p9fuetz>

12 de abril—Evento Triple P: Criando Hijos Competentes y Confiados. Evento Virtual, 10-12pm. Por favor RSVP @ <https://tinyurl.com/2p9fuetz>

18 de abril—Cena Familiar y Noche de Juegos/Premios para Familias Fuertes @ Centro de Trabajo-Door B, 5pm. ¡Únase con nosotros para cenar y jugar y ayúdenos a reconocer a las familias fuertes en Kenosha! Por favor RSVP @ <https://tinyurl.com/mwpsfacf>

19 de abril—Evento Triple P: Criando Niños Resilientes. Evento Virtual, 10-12pm. Por favor RSVP @ <https://tinyurl.com/2p9fuetz>

23 de abril—Carrera de Diversión Familiar/Caminar @ Centro Kemper. El check-in comienza a las 8:30 am, corre / camina a las 9 am. Por favor RSVP @ <https://forms.gle/L3S2ftTec61eWYbW7>

27 de abril—Premio Connie Reyes y Proclamación Ejecutiva del Condado @ Job Center, 4pm. Reconocer la excelencia en la prevención.

29 de abril—Feria de Recursos para Familias del Condado de Kenosha

¡Ayúdanos a reconocer a las familias fuertes en Kenosha! Nomine a una familia fuerte aquí: <https://forms.gle/DLvzJapxMVsRD8PPA> Para obtener más información, visite nuestra página de Facebook en facebook.com/SKSFKeno o comuníquese con Alison Haas al 262-605-6545.

APRIL 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

PSN Centro de Recursos Familiares

Conozca a nuestro personal

La misión de PSN Centro de Recursos Familiares es proporcionar programas y servicios que se basan en las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos en la comunidad. Comuníquese con PSN Centro de Recursos Familiares al 262-697-4651.



Erin Morey, Directora de Operaciones
Erin.Morey@kenoshacounty.org
Liza Schultz, Directora de Servicios
Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org
Chelsea Colwill, Especialista de Educación para Padres
Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org
Alison Haas, Coordinadora de PPP
Alison.Haas@kenoshacounty.org
María Sáenz-Estévez, Coord. de Servicios
María.Saenz-Estévez@kenoshacounty.org
Jackie Tenuta, Coordinadora de Servicios
Jackie.Tenuta@kenoshacounty.org
Rose Verdiguél, Coord. de Servicios
Rose.Verdiguél@kenoshacounty.org
Julie Perrault, Terapeuta Casera de PSG
Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Find us on:

facebook.

Síguenos en Facebook o visita nuestro sitio web:

www.PSNFamilyResourceCenter.com

