

Febrero 2024 • Volumen 16 • Numero 2

PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero

San Valentín es el momento perfecto para demostrar amor a tus hijos

Hay muchas maneras de demostrar amor a los niños, y el Día de San Valentín, el 14 de febrero, es un momento perfecto para ser más consciente de las formas que funcionan mejor.

El amor no es sólo algo que sentimos; es algo que hacemos. Estas sugerencias brindan a los padres, abuelos y cualquier otra persona que ame a un niño formas concretas de demostrar ese amor. Los niños amados crecen y se convierten en adultos seguros y confiados.

- Dígame "Te amo" con frecuencia a su hijo, sin importar su edad. Esto es probablemente lo más importante que puedes hacer.
- Utilice muchas palabras positivas y alentadoras cuando hable con su hijo. El lenguaje positivo engendra un comportamiento positivo.
- Haga un esfuerzo adicional para dar un buen ejemplo sobre cómo conectarse y hablar con otras personas en casa y en público. Los niños aprenden observando e imitando el comportamiento de sus padres.
- Responda con prontitud y amor a las necesidades físicas y emocionales de su hijo. Esté disponible para escuchar a su hijo cuando quiera hablar con usted incluso si no es el mejor momento para usted.
- Cuando su hijo esté enojado, de mal humor o de mal humor, dele un abrazo rápido, un abrazo u otra señal de afecto a la que responda y luego hable con él sobre el evento en el que se sienta mejor. Nunca responda con violencia si su hijo está de mal humor.
- Utilice formas no violentas de disciplina. Los padres deberían comenzar a utilizar recompensas y restricciones muchos años antes de la adolescencia para ayudar a establecer formas de fomentar las fortalezas y abordar las preocupaciones durante la adolescencia.
- Haga planes para pasar tiempo a solas con su niño o adolescente haciendo algo que le guste. Anime a su hijo a mantenerse activo saliendo a caminar, andando en bicicleta o jugando pelota con usted.
- Pase tiempo juntos en familia de forma regular, como una noche a la semana, y apague los teléfonos móviles y las tabletas durante estos momentos familiares.
- Considere tener una mascota. Tener una mascota puede ayudar a los niños, especialmente aquellos con enfermedades crónicas y discapacidades, a sentirse mejor al aumentar su actividad física, mejorar sus sentimientos positivos generales y ofrecer otra forma de conectarse con alguien que les importa.
- Ayude a su hijo a fomentar relaciones positivas con amigos, hermanos y miembros de la comunidad. Invite a amigos a comer, jugar, ayudar a otros necesitados o realizar cualquier actividad grupal positiva. Anime a su hijo a practicar deportes o participar en actividades que demuestren trabajo en equipo.
- Uno de sus dones más importantes como padre es ayudar a su hijo a desarrollar la autoestima. Su hijo necesita su apoyo constante y ayuda para descubrir sus puntos fuertes. Necesita que creas en él mientras él aprende a creer en sí mismo. Amarlo, pasar tiempo con él, escucharlo y celebrar las lecciones aprendidas de sus errores y éxitos son parte de este proceso.

Que Hay Adentro

Serie Triple P en KUSD

Distribución de Pañales

Triple P

Seminario de Crianza

Artesanía de Mariquita



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651

<https://uoflhealth.org/articles/valentines-day-is-the-perfect-time-to-show-love-to-your-children/>



Parenting Program Series

Triple P (Positive Parenting Program) gives parents simple and practical strategies to help them build strong, healthy relationships, confidently manage their children's behavior and prevent problems developing.

Chavez Learning Station
6300 27th Avenue

5:00 - 6:30 pm
Free childcare and an optional meal is provided

Sign up for one...or all...of the topics below by scanning the QR code here:



Power of Positive Parenting

February 15

Raising Confident, Competent Children

February 22

Raising Resilient Children

February 29

Dealing with Disobedience

March 7

Balancing Work and Family

March 14

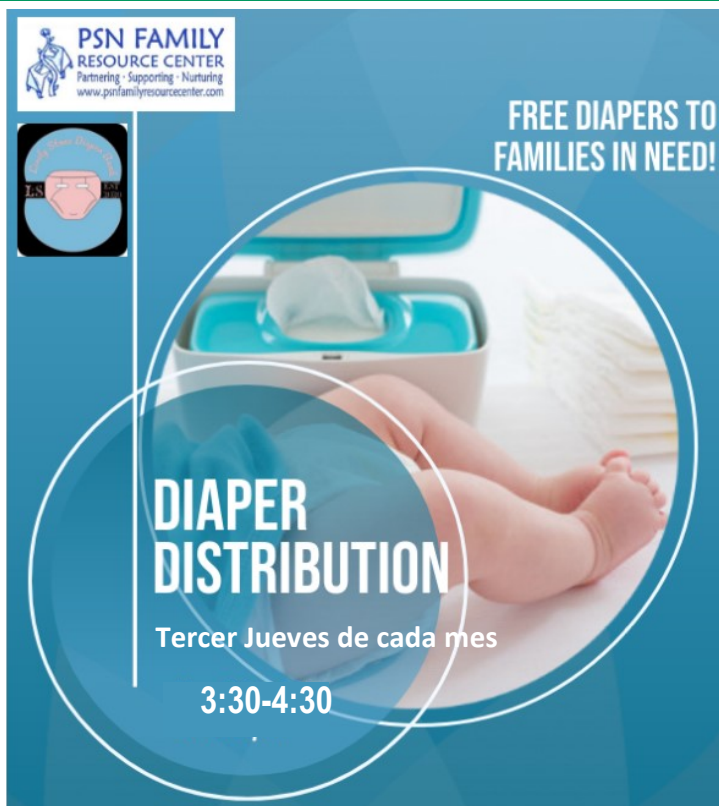
Self Esteem

March 21

Questions? Contact Julie King
jaking@kUSD.edu
262.359.7790



Presented in partnership with
KUSD Community School
Relations Office & Kenosha County
PSN Family Resource Center



¡GRATIS Distribución de Pañales!

No es necesario registrarse.

Los pañales se entregan por orden de llegada y con suministros limitados.

Tallas recién nacido, 2, 3, 4, 5, 6

Centro de empleo del condado de Kenosha
8600 Sheridan Road
Conduzca hasta la entrada B

Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para obtener más información.

Foco en la crianza de los hijos - Seminario

Una serie gratis para padres de niños de 0 a 12 años.

Triple P - Programa de Crianza Positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener ayuda para ser padre. Así podrás elegir lo que mejor se adapte a ti y a tu familia.

Triple P puede ayudarle a: Fomentar el comportamiento que le gusta, lidiar con el comportamiento problemático, tener confianza como padre, ser realista acerca de la paternidad y el cuidado de sí mismo.

Los temas de la sesión incluyen:

- 13 de febrero: El poder de la crianza positiva
- 20 de febrero Criando niños seguros y competentes
- 27 de febrero Criando niños resilientes.

Cada sesión se desarrollará de 12:30 a 14:30 horas.

Es necesario registrarse:

<http://tinyurl.com/mrx7h5p8>



Para preguntas comuníquese con:

Alison Haas en alison.haas@kenoshacounty.org o (262) 605-6545

PSN Centro de Recursos Familiares

La misión de la familia PSN

El Centro de Recursos es para proporcionar programas y servicios que aprovechan las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos de la comunidad.

Comuníquese con el Centro de recursos familiares de PSN al 262-697-4651.



Conozca a Nuestro Personal

Erin Morey, Directora de Operaciones

Erin.Morey@kenoshacounty.org

Liza Schultz, Directora de Servicios

Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org

Chelsea Colwill, Especificación de Educación para Padres.

Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org

Zach Gianakos, Coordinador de Servicios

zach.gianakos@kenoshacountywi.gov

Alison Haas, Coordinadora del PPP

Alison.Haas@kenoshacounty.org

María Saenz-Estevez, Coord. de Servicio.

María.Saenz-

Estevez@kenoshacounty.org

Jackie Tenuta, Coordinadora de Servicios

Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org

Rose Verdiguél, Coordinadora de Servicios

Rose.Verdiguél@kenoshacounty.org

Julie Perrault, PSG Terapeuta de Casa

Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Find us on:
facebook®

Like us on Facebook or visit our website:

www.PSNFamilyResourceCenter.com.

Valentine's Day LADY BUG

