

# Apoyo y Servicios para la Demencia (pérdida de la memoria)



**(El centro de Recursos para el Envejecimiento y Discapacitados)**

Demencia es un término general que cubre enfermedades como el Alzheimer, que causa cambios en la memoria, el pensamiento y comportamiento de las personas. La demencia impacta las vidas de quien la contrae, la vida de sus familias, amigos y comunidades. El apoyo y servicios pueden ayudar.

## Especialista en Perdida de Memoria (Demencia)

### **Ayuda a personas y familias a:**

- ◆ Entender la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas
- ◆ Planear para el futuro
- ◆ Aprender estrategias y herramientas para lidiar con los retos
- ◆ Obtener servicios

## Pruebas de la Memoria

### **Ofrecemos:**

- ◆ Pruebas confidenciales para personas con preocupaciones en los cambios de memoria.

## Memory Café (El Café de la Memoria)

### **El café de la Memoria se reúne una vez por mes:**

- ◆ Personas y familias se reúnen para compartir historias y socializarse.
- ◆ Esta conexión ayuda a mantenerse activos física, social y mentalmente.

## Music & Memory (Música y Memoria)

- ◆ Los cuidadores aprenden a personalizar listas de música para sus seres queridos en iPods y otros dispositivos.
- ◆ Estudios han demostrado que la música puede mejorar la habilidad para participar, conversar y conectarse.

## *Dementia Live® (Demencia en Vivo)*

### **Experimente la vida con Demencia de primera mano:**

- ◆ Durante este ejercicio de 20 minutos, los participantes obtienen un entendimiento más afondo y adquieren empatía para las personas que viven con deterioro cognitivo.
- ◆ Contacte: Kenosha Area Family and Aging Services (KAFASI) al 262-658-0237

## *Apoyo Adicional*

- ◆ Armario de Prestamos
- ◆ Consejería para opciones de largo plazo
- ◆ Recursos para Respiro
- ◆ Grupos y clases para familiares cuidadores



## *Demencia Amigable*

Esperamos que todas las personas, iglesias, negocios y otras organizaciones nos sigan en la creación de una comunidad inclusiva para eliminar el estigma y apoyar a las personas que sufren de demencia.

## *Llámenos o Visítenos*

### **Kenosha County Aging & Disability Resource Center (El centro de Recursos para el Envejecimiento y Discapacitados)**

Lunes - Viernes ◆ 8 a.m. – 5 p.m.

Citas y horas adicionales disponibles

8600 Sheridan Road, Kenosha, WI 53143

Teléfono: 262-605-6646

Número gratuito 1-800-472-8008

Fax: 262-605-6649

Correo Electronico: [adrc@kenoshacounty.org](mailto:adrc@kenoshacounty.org)

Sitio Web: [adrc.kenoshacounty.org](http://adrc.kenoshacounty.org)

Facebook: [kenoshacountyadrc](https://www.facebook.com/kenoshacountyadrc)

Hablamos Español