

Emergency Preparedness

GO BAG

(Equipo de suministros de emergencia)

Artículos sugeridos empacar:

- Un Radio Meteorológico NOAA con alerta de tonos y pilas extras.
- Linterna y pilas extras
- Por lo menos una botella de agua
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para alertar y pedir ayuda
- Mascara contra polvo
- Manta de emergencia (Emergency blanket)
- Una muda de ropa completa
- File of Life (Archivo de Vida)
- Artículos para la higiene personal (jabón, cepillo dental, peine, toallitas húmedas, toallitas de papel (tissue) / papel toilet)
- Un par de anteojos viejos y/o un aparato para sordera y pilas extras si son necesarias.
- Suministro de 3 días de todos los medicamentos recetados diarios.
- Copia de su identificación
- Una lista de números telefónicos importantes
- Dinero en efectivo adicional
- Papel y lápiz
- Copias de los documentos importantes como el File of Life, seguro de salud, etc.

