

April 2021 • Volume 13 • Issue 4

PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero

Nunca Demasiado Joven: Edades y Etapas del Entendimiento Racial

Qué Hay Adentro:

**20 Afirmaciones Para
Desarrollar la Autoestima
de Su Hijo**

Triple P Grupo Pequeño

**Convierte la Ciudad en
Azul**

**Conviértete en Una
Familia de Acogida**

Actividad de Beautiful Me

Las investigaciones muestran que los niños se forman ideas relacionadas con la raza mucho antes de que estén listos para hablar sobre la raza y el racismo ... ¡la conciencia sobre la raza comienza desde la infancia! 1 No importa su edad, todos los niños recopilan pistas de sus experiencias para entender el mundo, las conversaciones tempranas, honestas y apropiadas para la edad realmente importan. A continuación, se muestra una mirada por edad sobre cómo se desarrolla la comprensión de los niños y por qué nunca es demasiado pronto para abordar el racismo.

Los bebés muestran una preferencia por los rostros de las personas de su propio grupo racial desde los seis meses. Los estudios muestran que los bebés miran por más tiempo y muestran expresiones felices con más frecuencia con personas que se parecen a ellos. Empezar temprano presentando a los niños a personas que no se parecen a ellos y deje que los niños vean imágenes de personas con una variedad de tonos de piel y rasgos faciales.

Los niños pequeños usan señales sociales como el lenguaje corporal y las expresiones faciales para darle sentido a su mundo. Observan la forma en que los adultos responden a las diferencias en las personas e imitan nuestras actitudes y prejuicios raciales sin que nos demos cuenta. Las investigaciones muestran que desde los tres años, los niños pequeños asocian algunos grupos raciales con rasgos negativos y utilizan estas asociaciones para desarrollar su propia comprensión del mundo que los rodea. Cuando sus hijos son pequeños, puede ser consciente de sus propios prejuicios y reacciones hacia las personas cuyo color de piel es diferente al suyo, y continuar compartiendo libros, videos y música que

destaquen y celebren las diferencias.

Los niños en edad preescolar se están volviendo aún más observadores de diferencias como el color de la piel y la textura del cabello, y notan cada vez más cómo otros son iguales y diferentes a ellos. No solo comparan y agrupan a las personas por raza, sino que las investigaciones muestran que algunos niños también comienzan a mostrar un prejuicio "pro-blanco"; pueden comenzar a incluir o excluir a sus compañeros de juego por motivos de raza. Incluso los niños que no son blancos pueden asociar el blanco con la riqueza, el poder o la belleza. (Cuando mis hijos tenían esta edad, me aseguraba de decir cosas como: "¿No es asombroso cómo somos todos tan diferentes?")

Los niños de kindergarten y primer grado están comenzando a notar que la raza es a menudo un tema tabú. A esta edad, los niños pueden seguir incluyendo y excluyendo a sus compañeros según la raza. Son más conscientes de las noticias inquietantes y, a menudo, hacen preguntas al respecto, por lo que es una gran oportunidad para tener conversaciones significativas sobre la raza y el racismo. No es raro que un niño diga que alguien que se ve diferente a ellos se ve "raro". (Antes de entablar más conversación, puede hacer preguntas como "¿Qué te hace decir eso?" O "¿Por qué piensas eso?" Para entender mejor de dónde vienen estos pensamientos).

Tan pronto como los niños puedan hacer preguntas, apoye su curiosidad natural respondiéndolas, incluso las más difíciles (y está bien decir que quiere pensar en su pregunta por un tiempo). Hágales saber que está bien notar el color de la piel y hablar sobre la raza. La idea es hacer que las diferencias sean normales... ¡y buenas!

Click [here](#) to read the full article.



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651

20 Afirmaciones Para Desarrollar la Autoestima de Su Hijo

Las palabras positivas son muy importantes para desarrollar la autoestima de un niño. Puede ser difícil recordar darles a nuestros hijos palabras de afirmación, especialmente cuando la vida está ocupada.

Aquí hay una lista útil de afirmaciones positivas para contarles a sus hijos. Copie y pegue las notas en su teléfono para tenerlas a mano. Agregue varios de los suyos. Dígalos a sus hijos un par de ellos a la semana.

- Te Amo. (Nunca puedes decirles esto lo suficiente).
- Te aprecio.
- Creo en ti.
- Me encanta cómo te preocupas por los demás.
- Estoy orgulloso de ti y de quién eres.
- Mi vida es mejor contigo en ella.
- Eres suficiente tal como eres.
- Es divertido tenerlo cerca.
- Eres excelente en _____.
- Eres inteligente.
- Eres hermoso / guapo.
- Eres valiente.
- Eres maravillosamente único.
- Eres talentoso.



- Eres un buen amigo.
- Tienes grandes ideas.
- Eres un regalo para nuestra familia.
- Eres un gran chico. Es un privilegio conocerte.
- Haces una diferencia positiva dondequiera que vayas.
- Tienes lo que se necesita para tener éxito en la vida.

TRIPLE P: PROGRAMA PARA PADRES POSITIVOS

Triple P - Programa de crianza positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener ayuda para los padres para que pueda elegir la que mejor se adapte a usted y a su familia.



CHILD ABUSE & NEGLECT

Prevention Board



Triple P Grupo Pequeño Virtual

Del Miércoles 14 de Abril al Miércoles 2 de Junio, de 10 a.m. a mediodía

Este curso de 8 semanas le ayudará a aprender más sobre la paternidad positiva y cómo puede aplicarla a su familia. Si está listo para una mirada más profunda a las estrategias de crianza que realmente funcionan, ¡este pequeño grupo es ideal!

Se Requiere Registro: <https://tinyurl.com/y4w9tu75> o comuníquese con Alison al 262-605-6545, alison.haas@kenoshacounty.org para reservar un lugar.

¿Es usted un padre o tutor que busca clases para padres o apoyo individual para padres? Triple P tiene una variedad de niveles para adaptarse a las necesidades de su familia. Póngase en contacto con Alison en 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para conocer las próximas sesiones y ofrendas.

Consulte nuestra página de Facebook para obtener más información: facebook.com/preventionservicesnetwork/

Abril es el Mes de la Prevención del Abuso y Negligencia Infantil

¡GUARDE LAS FECHAS! ¡Ayude al Comité Turn the Town Blue a difundir la conciencia y participe en uno de los muchos eventos VIRTUALES emocionantes que ocurren durante todo el mes!



01 de Abril—Día de Vestir de Azul—¡Vístase de azul todo el día para mostrar su apoyo al Mes de Prevención del Abuso y Descuido Infantil! Publica tus fotos vestidas de azul en www.facebook.com/TTTBKENO.

01 de Abril—Visualización de Blue Ribbon Anthology—Obtenga más información sobre los servicios para niños y familias y cómo puede ser parte de la protección de los niños al ver Blue Ribbon Anthology en <https://youtu.be/LYkgA9y-xLE>.

20 de Abril—Artesanía y refrigerio familiar VIRTUAL—Únase a nosotros en Zoom para una manualidad interactiva y un refrigerio con Alison. Los suministros se pueden recoger con anticipación. Se requiere registro: <https://forms.gle/sTA8Yj8Y2ABQ8okM7>.

22 de Abril—Premio VIRTUAL Connie Reyes, 4:00 pm. Reconocer a una persona que trabaja con diligencia y compasión para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Se aceptarán nominaciones hasta el 5 de Abril. Envíe la nominación por correo electrónico a Kim Emery a kim.emery@kenoshacounty.org.

23 y 24 de abril—Caminata VIRTUAL 5K Family Fun Run—Complete su 5K y publique una foto en www.facebook.com/TTTBKENO para participar en un sorteo. Regístrese para obtener una camiseta en <https://forms.gle/wDTDdDPRSTRPKqR4A>.

26 al 30 de abril—¡Premios Strong Family presentados a través de videos de Facebook! www.facebook.com/TTTBKENO.

Las nominaciones para el premio Strong Family Award deben presentarse antes del 9 de Abril. Considere enviar una nominación en línea en <https://forms.gle/qCHj6RBMrDTtPf1T7>.

Siga la página de Facebook Turn the Town Blue en www.facebook.com/TTTBKENO para obtener más información.



¡El condado de Kenosha tiene una gran necesidad de nuevas familias de acogida para niños de todas las edades!

Comuníquese con nosotros para averiguar cómo puede ayudar a los niños de nuestra comunidad. convirtiéndose en padre de crianza!

¡Contáctenos!

Correo electrónico: fostercare@psgcip.com

Teléfono: 262-654-1004 - Seleccione "Kenosha Foster Care" en el menú

Sitio web: <https://www.psgcip.com/becomeafosterparent>

Facebook: <https://www.facebook.com/foster.carekenosha>

o buscar: Cuidado de Crianza Kenosha

PSN Family Resource Center

The mission of the PSN Family Resource Center is to provide programs and services that build on family strengths through prevention, education, support and networking in collaboration with other resources in the community.



Meet Our Staff

Erin Morey, Director of Operations
Erin.Morey@kenoshacounty.org

Liza Schultz, Director of Services
Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org

Chelsea Colwill, Parent Education Spec.
Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org

Alison Haas, PPP Coordinator
Alison.Haas@kenoshacounty.org

Charmaine London, Service Coord.
Charmaine.London@kenoshacounty.org

Maria Saenz-Estevez, Service Coord.
Maria.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org

Jaclyn Tenuta, Service Coordinator
Jaclyn.Tenuta@kenoshacounty.org

Rose Verdiguell, Service Coordinator
Rose.Verdiguell@kenoshacounty.org

Julie Perrault, PSG In Home Therapist
Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Find us on:
facebook®

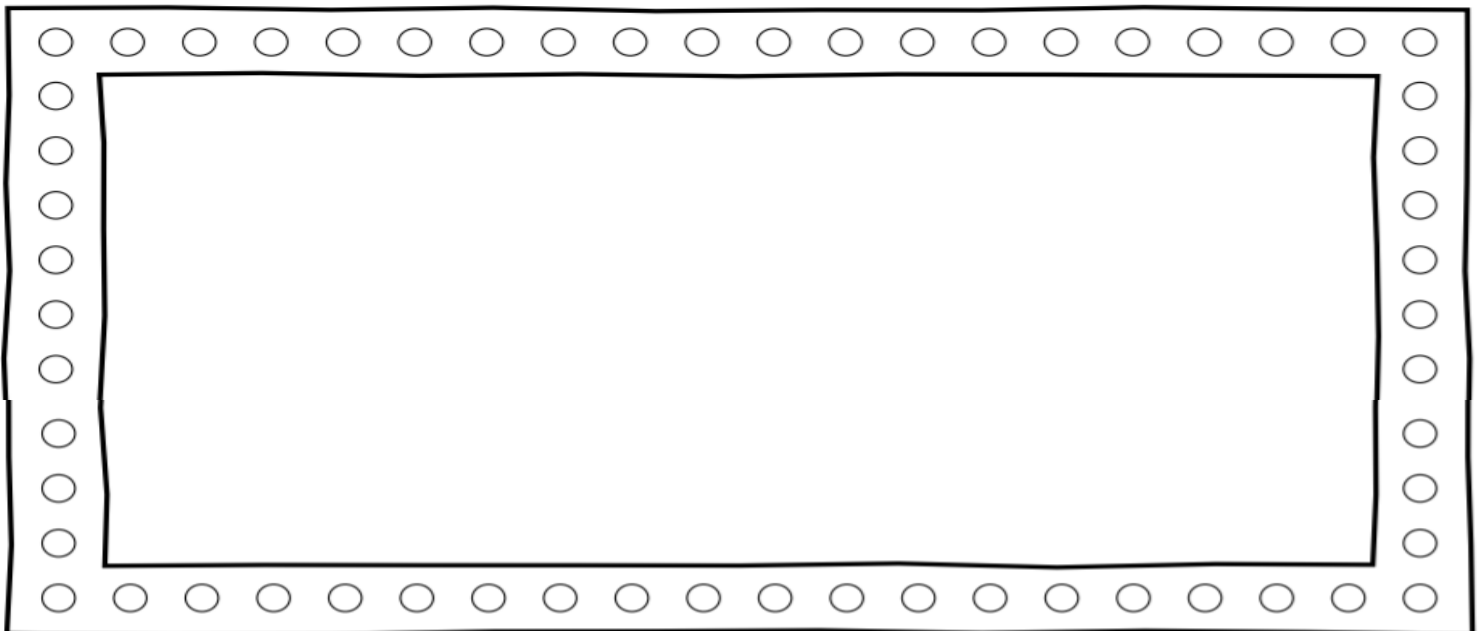
Like us on Facebook or visit our website:
www.PSNFamilyResourceCenter.com

Mi bella persona



Ayude a los niños a escoger crayones o lápices de colores que muestren con precisión su color de piel, cabello y ojos, y a que se dibujen ellos mismos. Pregunte: "¿Qué te hace ser tú?". Ayude a los niños a escribir alrededor del dibujo:

- Descripciones de su identidad racial, étnica y/o cultural (por ejemplo, japonés-americano, negro, blanco, judío, puertorriqueño, mexicano-americano, marrón, irlandés, Cherokee, o un cuarto de chino, un cuarto de filipino, la mitad de blanco);
- Palabras que describen su color de piel (por ejemplo, café, durazno, rosa, caramelo, canela, beige);
- La parte del mundo de donde viene su familia;
- Las cosas que sabe hacer bien o lo que lo hace ser especial.



For more resources, go to sesamestreetincommunities.org