

Octubre 2023 • Volumen 15 • Numero 10

PSN Family Resource Center NOTICIERO

Relaciones positivas entre padres e hijos: por qué son importantes

Los niños aprenden y se desarrollan mejor cuando tienen relaciones fuertes, amorosas y positivas con los padres y otros cuidadores. Esto se debe a que las relaciones positivas con los padres y cuidadores ayudan a los niños a aprender sobre el mundo: si el mundo es seguro, si son amados, quién los ama, qué sucede cuando lloran, ríen o hacen una mueca, y mucho más.

Usted puede construir una relación positiva con su hijo al:

- Estar en el momento con su hijo
- Pasar tiempo de calidad con su hijo
- Creando un ambiente de cuidado de confianza y respeto.

No existe una fórmula para hacer bien su relación padre-hijo. Pero si su relación con su hijo se basa en interacciones cálidas, amorosas y receptivas la mayor parte del tiempo, su hijo se sentirá amado, seguro y protegido.

Estar en el momento: por qué es bueno para las relaciones entre padres e hijos

Estar en el momento se trata de sintonizar y pensar en lo que está pasando con su hijo. Le muestra a su hijo que usted se preocupa por las cosas que le importan, que es la base para una relación sólida..

Aquí hay ideas para estar en el momento con su hijo::

- Muestre aceptación, deje que su hijo sea y trate de no dar instrucciones todo el tiempo. Si su hijo quiere fingir que los bloques de construcción son personas, está bien. No tiene que hacer que su hijo los use de la manera "correcta".
- Observe lo que su hijo está haciendo y alíentelo sin juzgarlo. Por ejemplo, '¿Son los grandes bloques azules los tenderos? ¿Y el pequeño bloque rojo va de compras?'
- Escuche a su hijo y sintonice sus sentimientos. Por ejemplo, si su hijo le está contando una larga historia sobre lo que sucedió durante el día, realmente podría estar diciendo que tuvo un día feliz.
- Deténgase y piense en lo que el comportamiento de su hijo le está diciendo. Por ejemplo, si su hijo adolescente está dando vueltas en la cocina pero no habla mucho, es posible que solo quiera estar cerca de usted. Podrías ofrecer un abrazo o dejar que te ayuden con la cena, sin necesidad de hablar.
- Parte de estar en el momento con su hijo es darle oportunidades para tomar la iniciativa. Por ejemplo:
- Deje que su hijo dirija el juego observando a su hijo y respondiendo a lo que su hijo dice o hace. Esto es ideal para los niños más pequeños.
- Apoye las ideas de su hijo. Por ejemplo, si su hijo mayor decide planear una comida familiar, ¿por qué no decir que sí?
- Cuando su hijo exprese una opinión, úsela para aprender más sobre los pensamientos y sentimientos de su hijo, incluso si son diferentes a los suyos.

[Read the full article here.](#)

Qué Hay Dentro:

Distribución de Pañales

Talleres de Crianza
Triple P

Impulsar el Desarrollo
Infantil

Mi Arbol Genealógico



8600 Sheridan Road
Entrance B
Kenosha, WI 53143
262-697-4651

FREE DIAPERS TO FAMILIES IN NEED!

DIAPER DISTRIBUTION
Tercer Jueves de cada mes
3:30-4:30

Distribución GRATUITA de Pañales!

No es necesario registrarse.

Los pañales se sirven por orden de llegada con suministros limitados.

Tallas recién nacido, 2, 3, 4, 5, 6

Centro de Empleo del Condado de Kenosha

8600 Sheridan Road

Conduzca hasta la entrada B

Comuníquese con Alison al 262-605-6545 o alison.haas@kenoshacounty.org para obtener más información.

TRIPLE P—PROGRAMA DE CRIANZA POSITIVA

Triple P – El Programa de Crianza Positiva sabe que todos los padres tienen necesidades diferentes. Es por eso que Triple P tiene muchas maneras diferentes de obtener su ayuda para padres para que pueda elegir lo que mejor se adapte a usted y a su familia.



Talleres—Sesiones virtuales para padres

Triple P es VIRTUAL! Únase a nosotros en Zoom para obtener estrategias simples y prácticas para ayudarlos a construir relaciones sólidas y saludables, manejar con confianza el comportamiento de sus hijos y prevenir el desarrollo de problemas.

Fechas del seminario:

- Octubre 10, 2023 Cómo sobrellevar el estrés
- Octubre 17, 2023 Conciliar el trabajo y la familia
- Octubre 24, 2023 Autoestima

Cada sesión se ejecutará desde **5PM—7PM**

Es necesario registrarse. Regístrese aquí: <https://tinyurl.com/2yek3m5r>

Echa un vistazo a nuestra página de Facebook para más información: facebook.com/preventionservicesnetwork

¿Prefieres ayuda individual para padres? Podemos ofrecer una experiencia virtual o en persona que se adapte a las necesidades de su familia. Póngase en contacto con Chelsea en Chelsea.colwill@kenoshacounty.org para obtener más información.

10 Cosas Que Los Padres Pueden Hacer Este Otoño Para Impulsar El Desarrollo De Sus Hijos

Ten aventuras al aire libre todos los días que puedas. Las actividades al aire libre son la manera perfecta de darle un estímulo a las habilidades motoras de su hijo este otoño. Elija actividades que involucren tanto habilidades motoras gruesas (correr, saltar, escalar, atrapar) como habilidades motoras finas (agarrar herramientas, cavar, apilar). Puede intentar hacer un camino de aventura al aire libre o una carrera de obstáculos para que los niños la sigan, o ir a una caminata por la naturaleza del vecindario o una búsqueda del tesoro.

Hornea las cartas de pretzel juntas. A medida que el sofocante verano da paso a la brisa fresca del otoño, hornear cartas comestibles con su hijo llenará su hogar con calor adicional y lo ayudará con las habilidades motoras, de resolución de problemas y de alfabetización temprana. Lávese las manos con su hijo primero, y luego corte la masa de pizza en tiras (o haga su propia masa con una receta como esta). Ayude a su hijo a formar letras con la masa y muéstrela cómo cepillar las letras con un huevo batido, espolvorearlas con sal y hornearlas hasta que estén doradas. Revisa los sonidos que hace cada letra a medida que formas las formas. ¡Coman su abecedario juntos! (Para ayudar a reforzar las habilidades matemáticas tempranas, también puede hacer números de pretzel).

Ir en una fecha especial. Para practicar habilidades sociales, vaya a una "cita" por la tarde con su hijo (por ejemplo, haga un picnic en un parque local). Antes de salir, siga los pasos para prepararse juntos. Haga que su hijo se ponga un atuendo especial o favorito, lávese las manos y la cara, use el baño y cepílese los dientes. Dele a su hijo un espejo para que pueda ver lo bien que se ve. En su cita juntos, sean muy educados: digan "por favor" y "gracias" y modelen turnándose y haciendo peticiones.

Crea una escultura temática otoñal o un centro de mesa. Trabajando en equipo con su hijo, reúna materiales del exterior (ramitas y ramas, bellotas, piñas, piedras bonitas) y alrededor de su casa (periódico, palitos de paleta, cajas pequeñas, recipientes de plástico, trozos de cinta y tela). Para la práctica de motricidad fina, dele a su hijo cinta adhesiva, limpiadores de tuberías, cinta adhesiva y un poco de pegamento para unir materiales. Coloque los materiales en un lugar donde su hijo pueda trabajar en su creación especial durante unos días y deje que la escultura se seque. Cuando haya terminado, muéstrela con orgullo en la mesa, su repisa u otro lugar prominente en su hogar.

Dar a los niños sus propios trabajos diarios. Los niños disfrutan de tener sus propios trabajos diarios que los hacen sentir importantes y necesarios, especialmente si sus hermanos mayores han regresado a la escuela. Para aumentar su confianza y ayudar a fortalecer sus habilidades sociales y motoras, seleccione trabajos apropiados para su edad. Los niños pequeños pueden asumir tareas de limpiar la mesa y ayudarlo a barrer el piso, mientras que los niños mayores pueden preparar su propio refrigerio, doblar la ropa y poner la mesa para la cena. A los niños que admiran a sus hermanos mayores y a los padres también les gustaría tener una oficina simulada en un rincón de su casa donde puedan escribir cartas, tener sus propias "reuniones" con un teléfono de juguete o una computadora portátil, y escribir correos electrónicos importantes con un teclado viejo.

Diviértete al aire libre con hojas de otoño. Para agudizar las habilidades motoras finas y gruesas, vea cuántas actividades divertidas puede hacer con las hojas en su patio trasero o alrededor de su edificio. Diríjase afuera con su hijo para rastrillar las hojas juntas y saltar o saltar sobre las pilas. Vea cuántas hojas puede atrapar a

medida que caen. Recolecta y clasifica hojas de diferentes colores, tamaños y formas.

Haga un libro de gratitud en honor a familiares y amigos. Muchas familias disfrutan celebrando juntos las vacaciones de Acción de Gracias. Esta actividad para aumentar las habilidades puede ser una manera dulce de ayudar a su hijo a expresar gratitud por los familiares y amigos este otoño. Ayude a su hijo a hacer su propio libro de todas las personas especiales en su vida. Imprima fotos de familiares y amigos, deje que su hijo las arregle y pegue en hojas de papel resistentes, y ayúdelo a grapar las páginas o atarlas con una cinta. Dale suministros que puedan usar para decorar el libro: bolígrafos brillantes, lentejuelas, calcomanías, trozos de papel brillante, imágenes cortadas de viejas tarjetas de felicitación y revistas. Cuando termine su hijo, miren el libro juntos y hablen sobre las personas especiales en las fotos y por qué están agradecidos por ellas. Este libro no solo será un recuerdo preciado, sino que este proyecto también ayudará a su hijo a fortalecer las habilidades motoras finas, de comunicación, socioemocionales y de resolución de problemas.

Comparta historias sobre su día en la mesa. Las cenas familiares son una excelente manera de ayudar a desarrollar habilidades socioemocionales y de comunicación. Este otoño, siempre que pueda, reúna a toda la familia alrededor de la mesa para la hora de la cena y deje que cada miembro de la familia se turne para hablar sobre su día en el trabajo, en la escuela o en la comunidad. Evite hacer preguntas con respuestas "sí" o "no"; En su lugar, haga preguntas abiertas a cada persona en la mesa: "¿Qué fue lo mejor que pasó hoy?" "¿Qué te hizo reír hoy?"

Interactúe con los libros a la hora de acostarse. Acurrucarse en una noche fría para una lectura compartida es una de las actividades más importantes que puede hacer con un niño pequeño. No solo es una forma muy necesaria de relajarse juntos, sino que también fortalece las habilidades de comunicación y lenguaje de su hijo y prepara el escenario para el desarrollo temprano de la alfabetización. Elija algunos libros con temas de otoño e involucre a su hijo mientras lee: pregúntele qué sucedió al principio, a la mitad y al final de la historia, o haga que el niño represente la historia con usted y finja ser personajes diferentes. Para apoyar las habilidades socioemocionales, lea libros sobre los sentimientos y hable con su hijo sobre la historia: "Lion se asustó mucho en esta historia. ¿Sientes miedo a veces? ¿Qué te hace sentir mejor cuando te asustas o te preocupas?"

Haz tarjetas de notas de hojas de otoño. Recoja algunas hojas coloridas de su patio, vecindario, parque o carretera. (Las hojas que son pequeñas y delicadas funcionan mejor). Coloque las hojas entre hojas de toallas de papel o periódico, y luego colóquelas entre libros pesados. Dale a las hojas unos días para que se sequen y se aplanen. Cuando estén secas, pida a los niños que las peguen a un pedazo de papel doblado o cartulina para hacer tarjetas de notas. Ayude a los niños a escribir a alguien una nota especial o pídale que hagan un dibujo dentro de la tarjeta para la persona a la que quieren dársela. ¡Esta es una excelente manera de reforzar las habilidades motoras finas!

Combine los consejos de este artículo con sus propias ideas creativas, y podrá transformar cualquier día en una experiencia de aprendizaje rica y variada. Independientemente de las actividades que haga con su hijo este otoño, disfrute explorando, descubriendo y aprendiendo juntos.

[Haga clic aquí para ver el artículo completo.](#)

PSN Centro de Recursos Familiares

Conozca a nuestro personal

La misión de PSN Centro de Recursos Familiares es proporcionar programas y servicios que se basan en las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y la creación de redes en colaboración con otros recursos en la comunidad. Comuníquese con el Centro de Recursos Familiares de PSN al 262-697-4651.



Erin Morey, Directora de Operaciones
Erin.Morey@kenoshacounty.org
Liza Schultz, Directora de Servicios
Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org
Chelsea Colwill, Especificación de Educación Para Padres
Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org
Zach Gianakos, Coordinador de Servicios
zach.gianakos@kenoshacountywi.org
Alison Haas, Coordinadora de APP
Alison.Haas@kenoshacounty.org
María Sáenz-Estévez, Coord.
María.Saenz-Estevez@kenoshacounty.org
Jackie Tenuta, Coordinadora de Servicios
Jackie.Tenuta@kenoshacounty.org
Rose Verdiguél, Coordinadora de Servicios
Rose.Verdiguél@kenoshacounty.org
Julie Perrault, Terapeuta de Casa de PSG
Julie.Perrault@kenoshacounty.org



Síguenos en Facebook o visita nuestro sitio web:
www.PSNFamilyResourceCenter.com



Nombre: _____

Mi Arbol Genealógico

