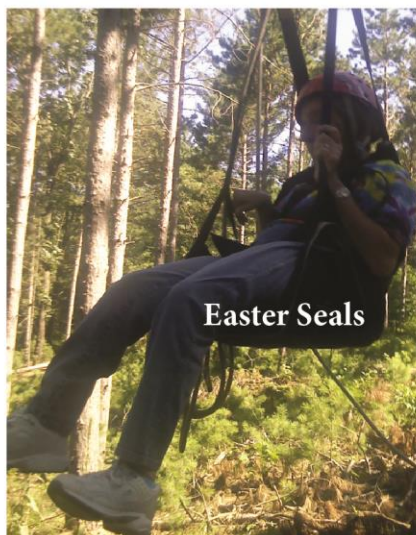
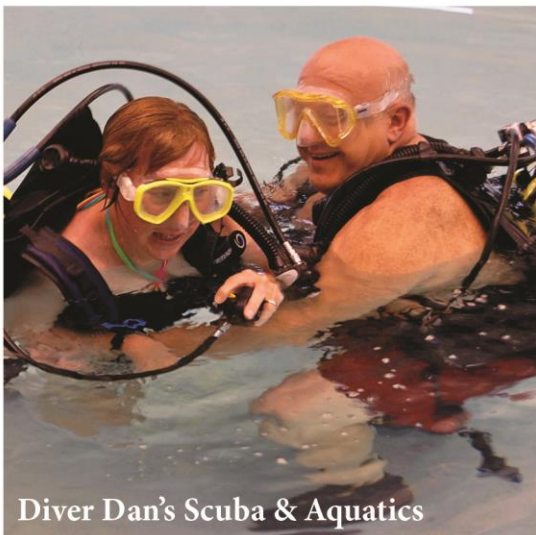
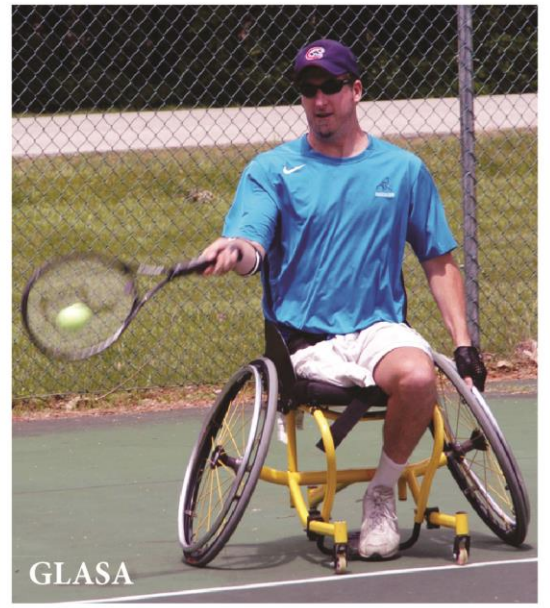


# Guía de Recursos Recreativos & de Bienestar

2021 - 2022





# Guía de Recursos Recreativos & de Bienestar

## 2021 - 2022

## EN LA PORTADA

**Esquí acuático accesible, Federación de Esquí Acuático de Wisconsin.** *En la foto, Chad.*

**Kayakismo accesible, Departamento de Recursos Naturales.** *En la foto, Nathan Mack.*

**Básquetbol en silla de ruedas, Asociación de Deportes Adaptados de los Grandes Lagos.**

**Conciencia sobre el autismo, Just Add Kids.**

**Tenis en silla de ruedas, Asociación de Deportes Adaptados de los Grandes Lagos.**

**Buceo, Diver Dan's Scuba & Aquatics.** *En la foto, Dan Vaccaro y Pamela DeVuyst.*

**Tirolesa, Easter Seals.** *En la foto, Pamela DeVuyst.*

**Pintura con la boca, Asociación de Pintores con la Boca y con el Pie.** *En la foto, el artista Jeff LaDow.*



La presente es una publicación gratuita del Centro de Recursos para la Ancianidad y la Discapacidad (ADRC) del Condado de Kenosha.

Para obtener mayor información o copias adicionales, comuníquese con el ADRC llamando al 262-605-6646.

### \*\*\*CLAUSULA DE PROTECCION

El Centro de Recursos para el Envejecimiento y Discapacidad (ADRC por sus siglas en inglés) confirma, que la información presente, es precisa, desde la fecha de su última actualización. Es importante saber que, aunque la información se ha traducido al Español, no significa que los servicios también estarán disponibles en Español. El ADRC le sugiere llamar a los proveedores y preguntar si sus servicios están disponibles en Español.

El ADRC, no se hace responsable del uso de esta información de una manera que no debe ser utilizada. El ADRC no recomienda, ni evalúa el negocio o los servicios. No es responsable de ninguna política comercial. Utilice su criterio cuando solicite servicios, obtenga presupuestos, y verifique referencias y licencias. Para obtener información sobre licencias profesionales, puede comunicarse con el Departamento de Regulación y Licencias de Wisconsin por teléfono: 608-266-2112, o acceder a su sitio web: [online.drl.wi.gov/LicenseLookup/LicenseLookup.asp](http://online.drl.wi.gov/LicenseLookup/LicenseLookup.asp) También puede comunicarse con Better Business Bureau por teléfono: 1-800-273-1002 o acceder a su sitio web: [www.wisconsin.bbb.org/](http://www.wisconsin.bbb.org/)

## ÍNDICE

<b>Arte, entretenimiento y educación</b>	<b>2</b>
Bibliotecas	4
Cines	5
Museos	6
Zoológicos	8
<b>Programas de ejercicios y recreación</b>	<b>8</b>
<b>Recreación al aire libre</b>	<b>12</b>
<b>Deportes grupales</b>	<b>16</b>
<b>Viajes</b>	<b>17</b>
Cabañas estatales accesibles	17
Bed and Breakfasts	18
Posadas y complejos	18
Paseos y viajes	19
Campamentos	20
<b>Servicios y equipos adaptados</b>	<b>22</b>

Para obtener información y recursos adicionales para personas con una discapacidad o un adulto mayor, comuníquese con:

Centro de Recursos para la Ancianidad y la Discapacidad (ADRC) del Condado de Kenosha

8600 Sheridan Road

Kenosha, WI 53143

262-605-6646 o 1-800-472-8008

Dirección web: [www.adrc.kenoshacounty.org](http://www.adrc.kenoshacounty.org)

Correo electrónico: [adrc@kenoshacounty.org](mailto:adrc@kenoshacounty.org)

Facebook: [www.facebook.com/kenoshacountyadrc](https://www.facebook.com/kenoshacountyadrc)

**\*\*ES** significa que ese proveedor ofrece servicios en Español basado en la disponibilidad de sus empleados. Llame con anticipación para obtener servicios de traducción.



**En memoria de Jeffrey LaDow:**

Jeffrey LaDow de Hales Corners usa la boca para sostener un pincel mientras pinta en el evento Fun 'n Fit 2012. LaDow, que quedó paralizado en un accidente de buceo en 1975, más adelante aprendió la técnica de pintura con la boca. Falleció el 26 de mayo de 2014 a los 57 años de edad. Jeff participó en el evento Fun 'n Fit durante 6 años y sirvió de inspiración a muchas personas. Lo recordamos con cariño.

## **ARTE, ENTRETENIMIENTO y EDUCACIÓN**

### **Adventures in Lifelong Learning-UW Parkside**

**262-595-2793**

900 Wood Road, Talent Hall, Rm 115  
Kenosha, WI 53141

[www.uwp.edu/connect/friends/all.cfm](http://www.uwp.edu/connect/friends/all.cfm)

Ofrece educación continua para personas mayores a través de conferencias, reuniones de grupos focales, clases, excursiones y presentaciones. Llame para acceder a los detalles para convertirse en miembro.

### **Gateway Radio Reading Service**

**262-564-3744**

3520 30<sup>th</sup> Avenue

Kenosha, WI 53144 [www.wgtd.org/program/reading-service/gateway-radio-reading-service](http://www.wgtd.org/program/reading-service/gateway-radio-reading-service)

Voluntarios leen en el aire artículos de los periódicos Kenosha News, Racine Journal Times y otras publicaciones, además de poesía, cuentos, historias del pasado y otras narraciones divertidas. Para los residentes de Kenosha y Racine que no pueden leer por sí mismos debido a una discapacidad visual o de la movilidad. Es necesario un receptor especial que está disponible sin costo. Se encuentra disponible la transmisión en vivo por Internet. Llame para acceder a los detalles.

### **Just Add Kids-Next Steps Theatre**

**414-267-2929**

325 W. Walnut Street

[www.justaddkidsonline.net](http://www.justaddkidsonline.net)

Milwaukee, WI 53212

Clases para la enseñanza de habilidades para la vida diaria a través de destrezas escénicas. Ayudan a cada alumno a dar los próximos pasos como artista y como persona.

### **K\*Stars**

**262-748-1086**

[mary.rhodes@gmail.com](mailto:mary.rhodes@gmail.com)

Un coro inclusivo para los adultos jóvenes con discapacidades y sus amigos.

**MFPA – Pintores con la Boca y con el Pie**

2070 Peachtree Court, Suite 101  
Atlanta, GA 30341

**1-877-637-2872**[www.mfpausa.com](http://www.mfpausa.com)

Los Pintores con la Boca y con el Pie (MFPA, por sus siglas en inglés) están en la búsqueda permanente de nuevos artistas, independientemente de si ya son capaces de pintar a un alto nivel o desean desarrollar sus habilidades artísticas. Sin embargo, los candidatos potenciales deben estar imposibilitados de usar las manos para pintar debido a una discapacidad. La organización evaluará todas las solicitudes que califican para determinar las capacidades del artista, que determinan el nivel de apoyo financiero que se considera necesario para desarrollar al artista.

**Newsline (NFB)**

200 Cast Wells Street  
Baltimore, MD 21230

**1-866-504-7300**[www.nfb.org](http://www.nfb.org)

Brinda acceso a periódicos a personas con una deficiencia visual. Este servicio gratuito está disponible a través de un teléfono de marcado por tonos llamando a un número gratuito. Se encuentran disponibles los periódicos Milwaukee Journal Sentinel y Wisconsin State Journal, además de diversos periódicos nacionales.

\*Ofrece una serie de seminarios web sobre cocina, etc.

**Milwaukee Repertory Theater****414-290-5381**[www.milwaukeeep.com/](http://www.milwaukeeep.com/)

Ofrece acceso a representaciones para dar cabida a espectadores ciegos o con visión reducida.

**On This Leg****262-220-3036**[www.OnThisLeg.org](http://www.OnThisLeg.org)

Aunque On This Leg es un grupo de apoyo, también es un lugar para ser más involucrado en la comunidad, social, y con actividades físicas. Ofrece una variedad de oportunidades para miembros – los amputados y los que cuidan por los amputados – para ganar más confianza en su capacidad de adaptarse a la nueva normal de su vida como amputado. Llame para el horario de las reuniones, o visite el sitio de web.

## Wisconsin Talking Book and Braille Library

414-286-3045

[www.dpi.wi.gov/talkingbooks](http://www.dpi.wi.gov/talkingbooks)

Brinda material de lectura, equipos y accesorios, servicios de referencia, publicaciones, partituras en Braille, películas con descripción de audio y un boletín informativo a los residentes de Wisconsin que, por cualquier motivo, no pueden leer tamaños de letras normales.

## Bibliotecas

### **Sistema de Bibliotecas Públicas de Kenosha**

262-564-6100

#### **Biblioteca Southwest**

[www.mykpl.info](http://www.mykpl.info)

**7979 38<sup>th</sup> Avenue, Kenosha**

La Biblioteca Southwest cuenta con el edificio más grande de las Bibliotecas Públicas de Kenosha y es la sede de la colección central de referencia, exclusivos recursos para niños y adolescentes y la más grande colección de circulación. Materiales adaptados para ciegos/personas de visión reducida:

- Libros con tamaños de letras grandes - Silla de ruedas motorizada - Pocket Talker Pro  
- Software JAWS/MAGic - Carrito para compras/andador - Servicio de entrega a domicilio

#### **Biblioteca Northside**

1500 27<sup>th</sup> Avenue, Kenosha

La Biblioteca Northside cuenta con la colección más importante de materiales para personas ciegas, de visión reducida o con una discapacidad física. La biblioteca funciona además como un enlace con la Biblioteca Regional para Ciegos y Discapacitados Físicos de Wisconsin. El Bookmobile es una biblioteca sobre ruedas que permite un mayor acceso al sistema de bibliotecas y a los materiales.

Equipo adaptado de necesidades especiales:

- Lupa - Silla de ruedas motorizada (uso interno únicamente)  
- Software JAWS/MAGic - Software parlante para aprender a escribir a máquina  
- Pocket Talker Pro - Carrito para compras/andador  
- Servicio de entrega a domicilio disponible a través de la Oficina de Libro Móvil, 262-564-6190

#### **Biblioteca Simmons ES**

711 59<sup>th</sup> Place, Kenosha

La Biblioteca Simmons incluye libros con tamaño de letra grande para adultos. La puerta de entrada está equipada con dispositivo de cierre ADA de 3-5 libras. \*El edificio no es accesible a personas con trastornos de movilidad considerables.



## **Biblioteca Uptown ES**

2419 63<sup>rd</sup> Street, Kenosha

La Biblioteca Uptown incluye libros con tamaño de letra grande para adultos. La puerta de entrada está equipada con dispositivo de cierre ADA de 3-5 libras. Cuenta con un baño y bebedero accesible para silla de ruedas.

## **Cines**

Los cines que se incluyen ofrecen subtítulos para personas sordas o con dificultades de audición y/o video descriptivo para personas ciegas o de visión reducida.

### **AMC Mayfair**

[www.amctheatres.com](http://www.amctheatres.com)

Mayfair Mall

2500 N Mayfair Road, Wauwatosa

888-262-4386 (horarios de películas)

414-777-0467 (Servicio al Cliente)

### **Cinemark-Tinseltown**

[www.cinemark.com](http://www.cinemark.com)

7101 70<sup>th</sup> Court

Kenosha, WI

262-942-8537

### **Sensory Friendly Films**

AMC Entertainment (AMC) y la Sociedad de Autismo se unieron para ofrecer a las familias afectadas por el autismo y otras discapacidades una oportunidad especial de disfrutar de sus películas favoritas en un entorno seguro y acogedor, con una frecuencia mensual. Los auditorios de películas contarán con una mayor intensidad de iluminación, volumen de sonido reducido, las familias podrán aportar sus propios bocadillos libres de gluten y caseína, y no se mostrarán adelantos ni publicidad antes de la película. Adicionalmente, los miembros de la audiencia pueden levantarse, bailar, caminar, gritar o cantar.

### **Marcus Theatres**

[www.marcustheatres.com](http://www.marcustheatres.com)

Ofrece subtítulos durante las funciones de fin de semana de películas de estreno seleccionadas en cines especiales.

### **Gurnee Cinemas**

**847-855-9940**

6144 Grand Avenue

Gurnee, IL 60031

### **The Renaissance Cinema**

**262-886-2900**

10411 Washington Avenue

Sturtevant, WI 53177

## Museos

### **Museo de los Niños Betty Brinn**

929 East Wisconsin Avenue  
Milwaukee, WI 53202

**414-390-5437**

[www.bbcmkids.org](http://www.bbcmkids.org)

El museo ofrece exhibiciones interactivas y recursos educativos que fomentan el desarrollo saludable de los niños durante sus años de formación: desde el nacimiento hasta los diez años de edad. La experiencia del museo alienta el aprendizaje práctico y el desarrollo de habilidades fundamentales, la autoestima y la capacidad de trabajar con los demás.

### **Museo Dinosaur Discovery**

5608 10<sup>th</sup> Street  
Kenosha, WI 53140

**262-653-4450**

[www.kenosha.org/wp-dinosaur](http://www.kenosha.org/wp-dinosaur)

El Museo Dinosaur Discovery es el único museo que se concentra exclusivamente en el vínculo entre las aves y los dinosaurios carnívoros, uno de los registros fósiles más completos que se conoce. El Instituto de Paleontología Carthage tiene su sede en el museo, y su actividad principal es la preparación y conservación de verdaderos fósiles de dinosaurios.

#### Accesibilidad:

El museo es accesible por silla de ruedas. Los animales de servicio son bienvenidos. El museo cuenta con una silla de ruedas que pueden utilizar los visitantes. Consulte en la recepción para acceder a mayor información.

### **Museo de la Guerra Civil de Kenosha**

5500 1<sup>st</sup> Avenue  
Kenosha, WI 53140

**262-653-4141**

[www.kenosha.org/wp-civilwar/](http://www.kenosha.org/wp-civilwar/)

El Museo de la Guerra Civil explora la guerra tal como se vivió tanto en el plano interno como en el militar. La galería de exhibiciones permanentes cuenta las historias de las personas cuyas vidas se vieron afectadas por la Guerra Civil, y de las personas que tuvieron un impacto en la historia de los Estados Unidos. Esta galería incluye objetos considerables de la Guerra Civil de importancia para la historia regional y nacional de este conflicto armado mediante el uso de exhibiciones interactivas en escala real y tecnología de audio y video.

#### Accesibilidad:

El museo es accesible por silla de ruedas. Los animales de servicio son bienvenidos. El museo cuenta con una silla de ruedas que pueden utilizar los visitantes. Consulte en la recepción para acceder a mayor información.

**Museo Público de Kenosha**5400 1<sup>st</sup> Avenue

Kenosha, WI 53140

**262-653-4140**[www.kenosha.org/wp-museum](http://www.kenosha.org/wp-museum)

El Museo Público de Kenosha incluye las culturas del mundo, nativos americanos, zoología, geología, fósiles y bellas artes y arte decorativo. El Museo Público de Kenosha ofrece una amplia variedad de clases y talleres para todas las edades.

Accesibilidad:

El museo es accesible por silla de ruedas. Los animales de servicio son bienvenidos. El museo cuenta con una silla de ruedas que pueden utilizar los visitantes. Consulte en la recepción para acceder a mayor información.

**Museo Público de Milwaukee**

800 West Wells Street

Milwaukee, WI 53233

**414-278-2728 o 1-888-700-9069**[www.mpm.edu](http://www.mpm.edu)

Un museo de ciencias humanas y naturales que ofrece un entorno dinámico y estimulante para el aprendizaje con aspectos para entusiasmar y desafiar a visitantes con intereses dispares. El museo cuenta además con un IMAX/planetario.

Accesibilidad:

Todas las exhibiciones e instalaciones son accesibles por silla de ruedas.

**Museo de Arte de Racine**

441 Main Street

Racine, WI 53403

**262-638-8300**[www.ramart.org](http://www.ramart.org)

El Museo de Arte de Racine (RAM, por sus siglas en inglés) es un museo de artesanías contemporáneas con más de 4,000 objetos en su colección permanente. El RAM ofrece además educación artística a través del Museo Wustum, en el que se ofrecen programas de alcance comunitario, clases y talleres de arte a cargo de artistas de renombre regional y nacional que trabajan con artesanías.

Accesibilidad:

El museo fue diseñado para ser completamente accesible a los visitantes con necesidades especiales, desde sus puertas de entrada a sus baños y ascensores.

## Zoológicos

### **Zoológico de Milwaukee**

1001 West Blue Mound Road  
Milwaukee, WI 53226

**414-771-3040**

[www.milwaukeezoo.org](http://www.milwaukeezoo.org)

El zoológico cuenta con más de 1,800 mamíferos, aves, peces, anfibios y reptiles con más de 350 especies representadas. El zoológico ofrece talleres, celebraciones de ocasiones especiales, conciertos veraniegos y festivales de comida.

Accesibilidad:

Todos los edificios son accesibles para personas discapacitadas y cumplen con la Ley de Norteamericanos con Discapacidades.

### **Jardines Zoológicos de Racine**

2131 N. Main Street  
Racine, WI 53402

**262-636-9189**

[www.racinezoo.org](http://www.racinezoo.org)

Los Jardines Zoológicos de Racine están ubicados en las orillas arenosas del lago Michigan al norte del centro de la ciudad. Allí encontrará jirafas, rinocerontes, leones, tigres, osos, orangutanes, canguros y mucho más en espacios de exhibición diseñados para imitar sus entornos naturales.

## **PROGRAMAS DE EJERCICIOS Y RECREACIÓN**

### **Boys and Girls Club of Kenosha**

1330 52<sup>nd</sup> Street  
Kenosha, WI 53140

**262-654-6200**

[www.bgckenosha.org](http://www.bgckenosha.org)

Ofrece una membresía anual para los adultos que desean utilizar las instalaciones. La membresía es válida durante un año y permite el ingreso a las instalaciones para caminar y participar en programas atléticos para adultos.

### **Braun's Karate & Martial Arts**

Chris Braun, Sensei  
En la sede central de BKMA (el dojo Jinteki)  
Iglesia Luterana St. John's  
3833 8th Avenue  
Kenosha, WI 53140

**262-412-5942**

[www.bkmartialarts.org](http://www.bkmartialarts.org)

La Academia de Karate y Artes Marciales Braun's (BKMA) es un club de artes marciales que enseña disciplina y respeto a través de las artes marciales en la región de Kenosha desde 1996. Braun's Karate and Martial Arts fue fundado con la idea de no cobrar a los alumnos para estudiar las artes marciales. Los alumnos aprenden una amplia gama de estilos que incluyen karate, aikido, capoeira y

mucho más, lo que les brinda un entrenamiento equilibrado. Braun's enseña a adultos y niños de todas las capacidades.

**Centro Comunitario Bridges**

**262-657-5252**

5718 7<sup>th</sup> Avenue  
Kenosha, WI 53140

Punto de reunión para personas que desean contar con un lugar seguro para reunirse con otros adultos que deben hacer frente a problemas de salud mental y bienestar. Ofrece apoyo de pares, empoderamiento, recuperación autodirigida y actividades recreativas.

**Centro Recreativo Guttormsen**

**262-658-8191**

5411 Green Bay Road  
Kenosha, WI 53144

[www.grcbowling.com](http://www.grcbowling.com)

Bowling accesible con silla de ruedas. Se encuentran disponibles rampas para lanzar las bolas.

**Kenosha YMCA - Sucursal de la Familia Callahan**

**262-654-9622**

7101 53<sup>rd</sup> Street  
Kenosha, WI 53144

[www.kenoshaymca.org](http://www.kenoshaymca.org)

Un centro de acondicionamiento físico y recreativo que incluye escalada en roca, natación, etc. Patrocina el Programa Miracle League para béisbol y soccer en silla de ruedas. En sociedad con Easter Seals, ofrece programas recreativos inclusivos para niños y adolescentes después de clases, los sábados y programas de verano.

**Programa de Servicios Diurnos para Adultos**

**414-963-5944**

Ofrece programas diurnos de lunes a viernes, 7:30 a.m. - 2:30 p.m. para personas mayores de 18 años de edad con necesidades especiales.

**Programa de Recuperación de Bienestar de Parkinson 262-654-9622, ext. 235**

Programa de ejercicios para personas con enfermedad de Parkinson.

**RecPlex**

**262-947-0437**

9900 Terwall Terrace  
Pleasant Prairie, WI 53158

[www.recplexonline.com](http://www.recplexonline.com)

Un centro de acondicionamiento físico y recreativo. Las actividades recreativas terapéuticas que se ofrecen incluyen diversas clases para jóvenes y adultos con necesidades especiales. También se encuentra disponible un servicio de guardería después de clases y campamento de verano para personas con necesidades especiales (opciones de jóvenes y adultos).

Se encuentra disponible la atención de relevo todos los sábados (salvo feriados) con transporte disponible el primer y tercer sábado de cada mes por un costo adicional.

Las clases incluyen lecciones de natación adaptada, yoga adaptado, zumba adaptada y otras opciones de esparcimiento. Comuníquese escribiendo a [TR@plprairie.com](mailto:TR@plprairie.com)

**Mindful Yoga**

**262-859-2151**

6127 Green Bay Road, Suite 150

[www.yogainmind.com](http://www.yogainmind.com)

Kenosha, WI 53142

Yoga adaptado para personas con esclerosis múltiple o una discapacidad física.

**Centro Nacional para la Actividad y Discapacidad Física (NCPAD) 1-800-900-8086**

4000 Ridgeway Drive

[www.ncpad.org](http://www.ncpad.org)

Birmingham, AL 35209

Brinda información y recursos que pueden permitir que las personas con discapacidades tengan el nivel de actividad física que desean.

**Parkinson's Wellness Level One-Froedtert South**

**262-551-4700**

Consultorio médico Froedtert South-Somers

3400 Market Lane

Somers, WI 53144

Ofrece clases diseñadas para mejorar el equilibrio y caminar y reducir el avance de la enfermedad de Parkinson.

**SwimTastic Swim School- Programa de Natacion para personas con necesidades especiales**

**262.201.0500**

6940 Green Bay Road

Kenosha, WI

Ofrece un programa único para satisfacer las necesidades de un nadador especial. Piscinas de agua caliente, piscinas individuales, personalizar la experiencia para que coincida mejor con sus objetivos, edificio tiene dos baños ADA / vestuarios, ascensores ADA.

**Actividades Recreativas para las Personas con Discapacidades de Desarrollo de Racine (RADD)**

**262-633-0291**

[www.radd-cpa.org](http://www.radd-cpa.org)

Programas recreativos y de relevo para personas mayores de 5 años de edad para ayudar a los clientes a funcionar de la manera más independiente posible y, al mismo tiempo, desarrollar sus habilidades sociales, de la vida diaria y vocacionales clave.

Ofrece dos campamentos para jóvenes y dos programas para adultos y un campamento de transición. Llame para acceder a todos los detalles.

**Tai Chi en BCCUU (Iglesia Unitaria Bradford)**

**262-496-0258**

Los aspectos fundamentales de Tai Chi fueron diseñados para las personas mayores o personas con ciertas debilidades que practican una forma que no incluye las posturas y giros más dificultosos.

**Tender Touch Therapy, LLC.**

**262-653-0850**

5219 88<sup>th</sup> Avenue

[www.tendertouchtherapyllc.com](http://www.tendertouchtherapyllc.com)

Kenosha, WI 53144

Brinda servicios de terapia ocupacional, física y del habla a niños y sus familias en un entorno pediátrico particular. Ofrece servicios a clientes en dos centros comunitarios ubicados en los condados de Racine y Kenosha. Ambas clínicas ofrecen a sus clientes equipos pediátricos y neurológicos de avanzada, gimnasios sensomotrices y acuaterapia.

# RECREACIÓN AL AIRE LIBRE

## **Adaptive Adventures**

1315 Nelson Street  
Lakewood, CO 80215

**303-679-2770**

[www.adaptiveadventures.org](http://www.adaptiveadventures.org)

Deportes y actividades recreativas adaptadas para satisfacer las necesidades de los participantes con discapacidades de todas las edades. El personal certificado puede ayudar a identificar diversas actividades adecuadas para los participantes según su nivel de función física y cognitiva.

## **Adaptive Sportsmen**

8727 West Coldspring Rd  
Greenfield, WI 53228

**414-916-2298**

o **414-333-4745**

[www.adaptivesportsman.org](http://www.adaptivesportsman.org)

Oportunidades recreativas al aire libre para personas con discapacidades físicas en Wisconsin. Las actividades incluyen caza de ciervos, arquería, paseos en vehículos todo terreno, pesca, canotaje y mucho más.

## **Esquí acuático adaptado**

Federación de Esquí Acuático de Wisconsin

**262-720-7031**

[www.waterski.org](http://www.waterski.org)

Uso de esquís para esquiar sentado y otro equipo adaptado. Diversos grupos participan y ofrecen estos exclusivos deportes acuáticos; comuníquese para acceder a todos los detalles.

## **BOLD - Blind Outdoor Leisure Development Sudeste de Wisconsin**

[www.wisconsinbold.com](http://www.wisconsinbold.com)

BOLD permite a las personas ciegas y con deficiencias visuales practicar deportes y actividades de esparcimiento al aire libre y, al mismo tiempo, desarrollar sus habilidades sociales y atléticas. Gratuito para todas las personas legalmente ciegas.

## **BOW**

Becoming an Outdoors Woman  
800 Reserve Street  
Stevens Point, WI 54481

**1-877-269-6626**

**715-346-4681**

[www.uwsp.edu/cnr/bow](http://www.uwsp.edu/cnr/bow)

Ofrece talleres de fines de semana para iniciar a mujeres en diversas actividades al aire libre. También ofrece caza de faisán, pavo y ciervos, pesca con mosca, paseos en canoa y mucho más. Parte de la misión de BOW es incluir a las mujeres de todas las habilidades y edades.



**Challenge the Outdoors**

901 Anderson Drive  
Green Bay, WI 54304

**920-593-6300**[www.ctoforme.org](http://www.ctoforme.org)

Eventos al aire libre para deportistas con discapacidades. Los eventos incluyen pesca, pesca en hielo, caza y tiro deportivo.

**Diver Dan's Scuba & Aquatic Center**

3927 30<sup>th</sup> Avenue  
Kenosha, WI 53144

**262-652-9399**[www.diverdan.com](http://www.diverdan.com)

Brinda instrucción y práctica para una experiencia de buceo accesible. También ofrece clases de ejercicio acuático en una piscina de agua caliente a 90°. Llame para acceder a los detalles y los horarios.

**Diveheart**

5100 Main Street  
Downers Grove, IL 60515

**630-964-1983**[www.diveheart.org](http://www.diveheart.org)

Desarrolle la autoconfianza, la independencia y la autoestima de niños, adultos y veteranos de todos los niveles de habilidades con actividades de buceo, terapia de buceo y actividades relacionadas. Mediante el uso de compañeros de buceo adaptados certificados, Diveheart brinda actividades seguras e inclusivas para que los buceadores adaptados puedan disfrutar de las maravillas del mundo acuático.

**Proyecto Dream Playground** Un parque de juegos totalmente accesible e inclusivo ubicado en Petzke Park (31st Street y 14th Avenue) - Acceda a mayor información en: [www.thekac.com/playground](http://www.thekac.com/playground)

**Muelles de pescadores accesibles en el Condado de Kenosha:****Kenosha Harbor-Navy Memorial Pier**

52<sup>nd</sup> Street and 6<sup>th</sup> Avenue  
Kenosha, WI

**South Port Marina**

21 56<sup>th</sup> Street, Kenosha, WI

**Anderson Park Pond**

8730 22<sup>nd</sup> Avenue, Kenosha, WI

**Paddock Lake**

248<sup>th</sup> Avenue and 73<sup>rd</sup> Street, Paddock Lake, WI

**Fishing Has No Boundaries - Sucursal de Milwaukee ES****414-687-9621**[fhnbgreatlakesmke.com](http://fhnbgreatlakesmke.com)

Una organización educativa de voluntarios que tiene por objeto ofrecer el mundo de la pesca a todas las personas con todos los niveles de habilidades físicas.

**Club de Esquí Acuático Gratuito Lynzay Legois****262-497-8977**[www.lynzay.org/](http://www.lynzay.org/)

Esquí acuático gratuito y clases de esquí acuático adaptadas.

**Midwest Therapeutic Riding Program****262-859-2240**1451 172<sup>nd</sup> Ave.[www.mtrpinc.org](http://www.mtrpinc.org)

Union Grove, WI 53182

Paseos terapéuticos a caballo para personas de edad 2 ½ a 18 con discapacidades.

**Open the Outdoors****608-267-7490**[www.dnr.wi.gov/topic/openoutdoors/](http://www.dnr.wi.gov/topic/openoutdoors/)

Open the Outdoors es la sección del sitio web de DNR dedicada a ofrecer a las personas con discapacidades una recreación al aire libre accesible en todo Wisconsin. Se encuentra disponible información sobre una cantidad de actividades todo el año, desde cabañas y lugares para acampar accesibles a senderos y playas, kayaks y esquí de fondo, caza y pesca.

**Project Mobility****630-762-9807**

2930 Campton Hills Rd

[www.projectmobility.org](http://www.projectmobility.org)

St Charles, IL 60175

Eventos recreativos utilizando bicicletas especializadas para personas con discapacidades. Ofrece clínicas, campamentos y salidas.

**Possibility Playground****262-377-2853**

Upper Lake Park

[possibilityplayground.org/](http://possibilityplayground.org/)

Port Washington, WI

Un parque de juegos para todos los niños con todas las habilidades.

**Rock Creek Disabled Outdoor, Inc.****715-937-5109**

W9210 Rock Creek Rd

[www.sunsetpinesresort.com/](http://www.sunsetpinesresort.com/)

Willard, WI 54493

Caza de ciervos/armas de fuego anual todos los otoños. Ofrece una caza de ciervo especializada para cazadores con discapacidades.

**SC Johnson Community Aquatic Center****262-347-4997**

2800 Ohio Street

Racine, WI

Solo abierto en las meses del verano. Hay dos piscinas accesibles – una tiene una rampa, y la otra es de profundidad cero. Una silla de elevación de la piscina está disponible. Llame para las horas y precios.

**Ski for Light, Inc.**

1455 West Lake St  
Minneapolis, MN 55408

**612-827-3232**

[www.sfl.org](http://www.sfl.org)

Un programa de esquí de fondo para personas ciegas, con visión reducida o trastornos de movilidad y sus guías.

**SMILES - Métodos Especiales para Adquirir Habilidades Equinas 262-882-3470**

N2666 County Rd K  
Darien, WI 53114

Ofrece clases de equitación terapéuticas y recreativas para niños y adultos con discapacidades.

**Programa de Esquí Adaptado del Sudeste de Wisconsin (SEWASP)**

Alpine Valley Resort  
W2501 County Road D  
Elkhorn, WI 53121

[www.sewasp.org](http://www.sewasp.org)

Clases de esquí alpino adaptado.

**Willow Creek Ranch**

7404 Northwest Highway  
Mukwonago, WI 53149

**262-806-4080**

[www.willowcreekranch.org](http://www.willowcreekranch.org)

Programa de equitación terapéutico para niños y adultos con diversas discapacidades y problemas de salud.

## DEPORTES GRUPALES



### **GLASA**

Asociación de Deportes Adaptados de los Grandes Lagos  
27864 Irma Lee Circle  
Lake Forest, IL 60045

**847-283-0908**

[www.glasa.org](http://www.glasa.org)

Ofrece diversos deportes recreativos y competitivos para adultos y niños con trastornos físicos y/o visuales en diversas ubicaciones en el sudeste de Wisconsin y el norte de Illinois.

### **Super Stars**

Asociación de Soccer de la Región de Racine  
9509 Dunkelow Rd  
Franksville, WI 53126

**262-254-3225**

[www.racinesoccer.com/](http://www.racinesoccer.com/)

Brinda la oportunidad de aprender y jugar al soccer a todas las personas con una discapacidad de desarrollo o física. Son bienvenidas las personas de todas las edades, niveles de habilidad, hermanos y amigos.

### **UW Whitewater, Programa de Básquetbol en Silla de Ruedas**

**262-472-3169**

Un equipo de básquetbol en silla de ruedas para personas mayores de 8 años de edad. Los hermanos pueden jugar cuando se encuentran disponibles sillas de ruedas adicionales.

### **Asociación de Deportes Adaptados de Wisconsin**

10700 W. Research Drive, #100  
Milwaukee, WI 53226

**262-385-5738**

[www.wisconsinadaptivesports.org/](http://www.wisconsinadaptivesports.org/)

Ofrece una amplia variedad de oportunidades para practicar deportes grupales tales como básquetbol en silla de ruedas, rugby, sóftbol, hockey sobre trineo, bicicleta manual, gimnasio abierto, y se están planificando nuevas oportunidades.

### **Wisconsin Senior Olympics**

7700 W. Bluemound Road  
Wauwatosa, WI 53213

**414-755-1025**

[www.wiseniorolympics.com](http://www.wiseniorolympics.com)

**Liga Menor de Wisconsin Shores****262-551-7555**

Forest Park  
4216 25<sup>th</sup> Street  
Kenosha, WI 53144

[www.eteamz.active.com/wsl](http://www.eteamz.active.com/wsl)

Una División Challenger de béisbol de las ligas menores para niños con discapacidades.

**Special Olympics of WI-Southeastern Region****262-598-9507**

Región del Sudeste  
6100 Washington Avenue, Suite E1  
Racine, WI 53406

[www.specialolympicswisconsin.org](http://www.specialolympicswisconsin.org)

Una organización a nivel de todo el estado que brinda entrenamiento y competencias deportivas todo el año a personas con discapacidades cognitivas.

## VIAJES

### Cabañas estatales accesibles

Para acceder a mayor información, comuníquese directamente con el parque o llame a los Parques del Estado de Wisconsin al (608) 266-2181.

[www.dnr.wi.gov/topic/parks/camping/cabin.html](http://www.dnr.wi.gov/topic/parks/camping/cabin.html)

**Parque Estatal Buckhorn****608-565-2789**

W8450 Buckhorn Park Ave  
Necedah, WI 54646

**Parque Estatal Harrington Beach****262-285-3015**

531 County Road D  
Belgium, WI 53004

**Parque Estatal High Cliff****920-989-1106**

N7630 State Park Rd  
Sherwood, WI 54169

**Bosque Estatal Kettle Moraine****262-594-6200**

S91 W39091 Hwy 59  
Eagle, WI 53119

**Parque Estatal Kohler-Andre****920-451-4080**

1020 Beach Park Lane  
Sheboygan, WI 53081

**Parque Estatal Mirror Lake**

10320 Ferndell Rd  
Baraboo, WI 53913

**608-254-2333****Parque Estatal Potawatomi**

3740 Park Drive  
Sturgeon Bay, WI 53913

**920-746-2890****Área de Recreación Estatal Richard Bong**

26313 Burlington Road  
Kansasville, WI 53139

**262-878-5600****Bed and Breakfasts****Feathered Star**

6202 Hwy 42  
Egg Harbor, WI 54209

**1-877-743-4066**[www.featheredstar.com](http://www.featheredstar.com)

Las habitaciones fueron diseñadas para reducir los obstáculos y satisfacer las necesidades de las personas con discapacidades.

**Welcome, HOME Bed and Breakfast**

4260 W Hawthorne Drive  
West Bend, WI 53090

**262-675-2525**[www.welcomehouseof.org](http://www.welcomehouseof.org)**Posadas y complejos****Pine Forest Lodge**

2060 West Pine Forest Rd  
Mercer, WI 54547

**715-476-2241**[www.pineforestlodge.com](http://www.pineforestlodge.com)

Pine Forest Lodge cuenta con cabañas y actividades recreativas accesibles con silla de ruedas todo el año. Están disponibles actividades que incluyen pesca, navegación en pontón, navegación en kayak en el mar y juegos. Deportes en silla de ruedas: en su patio de juegos exterior se puede jugar al básquetbol, voleibol, badminton y tejo. Algunas de las cabañas están disponibles con un precio de alquiler reducido; llame para averiguar la disponibilidad.

**Seth Petersen Cottage**

Lake Delton, WI 53940

**608-254-6551**[www.sethpetersen.org](http://www.sethpetersen.org)

**Sunrise Lodge**

5894 West Shore

Land O'Lakes, WI 54540

**1-800-221-9689****715-547-3684**[www.sunriselodge.com](http://www.sunriselodge.com)

Complejo familiar abierto las cuatro estaciones. La mayoría de las unidades son accesibles para personas discapacitadas y una unidad está completamente libre de obstáculos.

**Sunset Pines Resort**

W9210 Rock Creek Rd

Willard, WI 54493

**715-937-5109**[www.sunsetpinesresort.com](http://www.sunsetpinesresort.com)

Complejo y cabañas completamente accesibles las cuatro estaciones. Se encuentra disponible un Programa de Becas de Asistencia para el Alojamiento.

**Paseos y viajes****Able Trek Tours**

PO Box 384

Reedsburg, WI 53959

**1- 800-205-6713**[www.abletrektours.com](http://www.abletrektours.com)

Vacaciones de un día y de múltiples días con personal para personas que requieren asistencia para viajar. La mayoría de los viajeros son personas con discapacidades de desarrollo leves o moderadas.

**Access Tours**

PO Box 1320

Driggs, ID 83422

**1-800-929-4811**[www.accesstours.org](http://www.accesstours.org)

Ofrece paquetes de paseos accesibles a parques nacionales y otras regiones en el Oeste. Los paseos están diseñados para personas que caminan con lentitud y personas en sillas de ruedas, además de sus acompañantes.

**Another Choice**

313 Bissen Place

LaCrosse, WI 54603

**1-608-219-1303**

Vacaciones supervisadas para adultos con discapacidades.

**The Guided Tour, Inc**

7900 Old York Road, Suite 114B

Elkins Park, PA 19027

**1-800-783-5841**[www.guidedtours.com](http://www.guidedtours.com)

Vacaciones supervisadas para adultos con discapacidades de desarrollo.

**Trips Inc**

PO Box 10885

Eugene, Oregon 97440

**1-800-686-1013**[www.tripsinc.com](http://www.tripsinc.com)

Brinda paquetes de vacaciones todo incluido para adultos con diversas habilidades en un ambiente seguro, respetuoso y divertido. Los viajes están diseñados para personas con discapacidades de desarrollo y necesidades especiales que requieren asistencia.

**Wilderness Inquiry**808 14<sup>th</sup> Ave SE

Minneapolis, MN 55414

**1-800-728-0719****612-676-9400**[www.wildernessinquiry.org](http://www.wildernessinquiry.org)

Se concentra en lograr que personas de todos los ámbitos sociales disfruten personalmente el mundo natural. Por lo general, los viajes están integrados e incluyen a personas mayores, personas más jóvenes, personas con discapacidades, veteranos y personas de diferentes contextos. Cuentan con más de 100 viajes planificados con por lo menos 50 en la región de Wisconsin, Minnesota, Michigan y Canadá.

**Campamentos****Camp AweSum**

1410 Birchwood Drive

St. Germain, WI 54558

**715-479-4342**[www.campawesum.org](http://www.campawesum.org)

Campamento residencial de verano que brinda un entorno seguro para niños con autismo de 8 a 12 años de edad. El campamento está ubicado en Moon Beach Camp, St. Germain, W.

**Camp Red Leaf**

26710 W Nippersink Rd

Ingleside, IL 60041

**847-740-5010**[www.nageelamidwest.org](http://www.nageelamidwest.org)

Campamento residencial de verano para niños y adultos con discapacidades de desarrollo. El objetivo del programa es aumentar la autoestima, mejorar las habilidades sociales y alentar la independencia en un entorno natural.

**Camp Trek****847-283-0908**[www.glasa.org](http://www.glasa.org)

Camp Trek es una sociedad de Aventuras Adaptadas y la Asociación de Deportes Adaptados de los Grandes Lagos y ofrece un campamento de verano de una semana de duración para niños con discapacidades físicas. Ofrece una amplia gama de deportes interiores y al aire libre que incluye básquetbol, ciclismo, ciclismo manual, kayakismo, hockey, bochas, sóftbol, tenis, aeróbicos y artes y



manualidades. Las actividades tienen lugar en la Escuela Media Independence Grove y Oak Grove en Libertyville, IL.

**Camp Wawbeek**

Easter Seals Wisconsin  
101 Nob Hill Rd Suite 301  
Madison, WI 53713

**608-254-8319**

**608-277-8288**

[www.eastersealswisconsin.com](http://www.eastersealswisconsin.com)

Camp Wawbeek en Wisconsin Dells brinda experiencias de campamento a niños y adultos mayores de 7 años de edad con discapacidades físicas, retraso cognitivo y otras discapacidades. Se ofrecen paseos en bote, pesca, senderismo, natación, básquetbol, pintura, carreras de obstáculos o volar por el aire en una tirolesa. Cuenta con una gran cantidad de actividades y todas son accesibles con silla de rueda. Cuenta con sesiones especiales para hermanos, grupos de la misma edad y para niños con síndrome de Asperger o autismo de alto funcionamiento.

**Campamento de Relevo Elks y Easter Seals**

**608-277-8288**

Un campamento de relevo ubicado en Camp Wawbeek que ofrece a los padres y proveedores de atención tiempo libre de las exigencias de cuidar a un ser querido (mayores de 3 años de edad) con discapacidades.

**Easter Seals Southeast Wisconsin**

**414-449-4444**

Campamento de Verano de Relevo WIL-O-WAY

Centro Recreativo Wil-O-Way Grant o Centro Recreativo Wil-O-Way Underwood  
207 Lake Drive  
South Milwaukee, WI 53172

10602 Underwood Parkway  
Wauwatosa, WI 53226

Campamento de verano de relevo ubicado en el Condado de Milwaukee para las personas de 7 a 21 años de edad con una discapacidad.

**Bike Camp**

**414-988-1260**

ASSEW - Asociación de Autismo del Sudeste de WI  
3720 N. 124<sup>th</sup> Street, Suite O  
Wauwatosa, WI 53222

[www.assew.org](http://www.assew.org)

La Asociación de Autismo del Sudeste de Wisconsin colabora con la Asociación de Síndrome de Down de Wisconsin para organizar dos semanas de campamentos de bicicletas para personas con discapacidades.

**Phantom Lake Camp (YMCA)**

**262-363-4386**

S110 W30240 YMCA Camp Road  
Mukwonago, WI 53149

[www.phantomlakeymca.com](http://www.phantomlakeymca.com)

Campamento integrado para niños de 3 a 13 años de edad y campamento para pasar la noche para niños de 8 a 15 años de edad.

**Wisconsin Lions Camp**

3834 County Road A

Rosholt, WI 54473

Experiencias de campamento de calidad sin cargo para los residentes de Wisconsin con discapacidades.

**715-677-4969**[www.wisconsinslionscamp.com](http://www.wisconsinslionscamp.com)**Wisconsin Badger Camp****PO BOX 723**

Platteville, WI 53818

En Prairie du Chien, para personas con discapacidades de desarrollo y discapacidades múltiples de 3 a 93 años de edad. Se acepta a todo el mundo, independientemente de la gravedad de la discapacidad. También ofrece viajes y campamentos primitivos para personas que desean una aventura más de aire libre.

**608-348-9689**[www.badgercamp.org](http://www.badgercamp.org)

## SERVICIOS Y EQUIPOS ADAPTADOS

**Canine Companions for Independence**

7480 New Albany-Conduit Road

New Albany, OH 43015

**1-800-572-2275**[www.cci.org](http://www.cci.org)**Creative Mobility**

2930 Campton Hills Road

St. Charles, IL 60175

Ofrece equipos adaptados, bicicletas adaptadas, bicicletas manuales y sillas de ruedas.

**1-800-711-BIKE (2453)**[www.thebikerack.com](http://www.thebikerack.com)**Custom Canines Service Dog Academy**

PO Box 105

Sun Prairie, WI 53590

**844-888-8850**[www.customcanines.org](http://www.customcanines.org)**Club de Paratriatlón Dare2tri**

Chicago, Illinois

Dare2tri ofrece sus servicios a todos los niveles de jóvenes, adultos y miembros de las Fuerzas Armadas lesionados que tienen una discapacidad física, tal como una amputación, lesión de la columna vertebral, accidente cerebrovascular, espina bífida, etc., en el deporte de paratriatlón. Dare2tri ofrece clínicas, prácticas y campamentos de paratriatlón, y brinda equipo adaptado para cada evento, si es necesario.

**312-967-9874**[www.dare2tri.org](http://www.dare2tri.org)

**Programa de Compañeros para Bicicletas-Ciclismo DUET** 414-226-8112  
Independence First, especialista en liderazgo [www.independencefirst.org](http://www.independencefirst.org)

**Leader Dogs for the Blind** 1-888-777-5332  
1039 S. Rochester Road TTY 248-651-3713  
[www.leaderdog.org](http://www.leaderdog.org)

**OccuPaws Guide Dog Association** 608-772-3787  
P.O. Box 45857 [www.occupaws.org/](http://www.occupaws.org/)  
Madison, WI 53744

**Paws with a Cause** 1-800-253-7297  
4646 South Division [www.pawswithacause.org/](http://www.pawswithacause.org/)  
Wayland, MI 49348

**Southport Rigging and Bike Shop** 262-652-5434  
2926 75th Street  
Kenosha, WI

Tiene algunos equipo adaptivo para la recreación. Un vendedor aprobado de IRIS.

**The Standing Company** 1-800-782-6346  
5848 Dixie Highway [www.standingcompany.com](http://www.standingcompany.com)  
Saginaw, MI 48601

Fabricante de sillas de ruedas verticales personalizadas. Se encuentran disponibles sillas de ruedas manuales (rígidas o plegables), completamente motorizadas y parcialmente motorizadas.

**WAGS - Academia para Perros de Servicio Graduados de Wisconsin** 608-250-9247  
Madison, WI 53703 [www.wags.net](http://www.wags.net)

Cría y entrenamiento de perros de servicio para mejorar la habilidad de las personas con discapacidades para desempeñar habilidades funcionales de la vida diaria de forma independiente, aumentar la participación en los eventos de la vida diaria, y mejorar la perspectiva de la vida con la ayuda y apoyo de un perro de servicio altamente entrenado.

## Notas: